

EXTRAIT ARTICLE ...

**ANNONCE**

**RGNR le retour**



LIEN MAGAZINE ...

<https://lesenfantsphare.fr/project/le-pharandol-22-mars-2024/>



**POUR NOUS CONTACTER**



SiTE : [lesenfantsphare.fr](https://lesenfantsphare.fr)



eMAiL : [contact@lesenfantsphare.fr](mailto:contact@lesenfantsphare.fr)



## ANNONCE - RGNR le retour

Bonjour Thierry,  
Il y a de cela un an, nous t'avions déjà interviewé dans notre magazine afin que tu nous partages ta vision de la santé, et présentes l'initiative que ton parcours t'avait mené à lancer il y a plusieurs années : Regenere / RGNR.

Malheureusement, au terme de nombreux déboires et pressions sur toi – sur lesquels, si tu le veux bien, nous n'allons pas nous attarder aujourd'hui –, tu as dû liquider ta première entreprise RGNR à l'automne dernier, au grand dam de tous tes abonnés.

Toutefois, tel le phénix, et au terme de nombreux efforts déployés pour continuer sur ta lancée, RGNR renaît de ses cendres depuis le 14 février dernier, sur le site internet "rgnr.tv".

Alors pour aborder ce retour de Regenere, pourrais-tu nous décrire les services qui sont proposés sur ce nouveau site ?

Bonjour Céline, je te remercie.  
Pour être précis, à l'automne dernier, lorsque RGNR a été arrêté, ce n'était plus mon entreprise, je n'étais que contributeur et non plus acteur. J'avais arrêté de produire des vidéos depuis mars 2023 mais il n'y avait plus de nouveautés dessus.

Suite aux diverses pressions judiciaires exercées sur les entreprises, le site a dû être liquidé, mais des proches ont lancé le projet de se réinvestir dans la construction d'un site neuf, un nouvel écrin pour accueillir mes nouvelles productions vidéos, et j'ai été ravi de pouvoir contribuer à ce site dans cet état d'esprit.

L'idée était d'adapter le site à toutes les applications portables dans un premier temps (*responsive*) car beaucoup de gens se connectent depuis une tablette ou un téléphone.

Il fallait également une dimension d'autonomie : être à l'abri de la censure pour l'hébergement de nos propres vidéos, et que tous les services soient gérés en interne.

Le site est donc consacré, comme le signale le suffixe .tv, à l'autonomie, la santé, l'hygiène de vie, la prise en main de ses conditions de vie, la permaculture, le jardinage, bref l'autonomie tous azimuts, et je trouve ça extrêmement joyeux.



**Merci pour ces précisions. Alors évidemment, une question me vient : il s'agit donc d'une V2, une version plus aboutie que la première. On peut déjà constater que le slogan "Nous, c'est la santé" a évolué en "Nous, c'est la Vie". Quelle est la valeur ajoutée, par rapport à cette première version que nous connaissions ?**

"Nous c'est la Vie", parce que ce n'est plus qu'une valeur de santé : c'est toutes les valeurs autour du Vivant, ce n'est plus le site de Thierry Casasnovas, mais c'est le site du Vivant, toutes les techniques autonomisantes qui vont dans le sens de préserver la vie (humaine, animale, autour de nous...). Ce slogan est plus fédérateur, et élargit le propos.

## — ANNONCE - RGNR le retour

Le site a été entièrement développé pour proposer des formules sur abonnements.

Le premier "RGNR +" est abordable : 5 euros par mois, qui permettent d'accéder à tout le contenu de vidéos du site, 2 à 3 nouvelles par semaine ainsi qu'un contenu écrit, pour aller dans le sens de la qualité et l'excellence et s'exprimer librement sans être jamais censurés.

Par exemple, je me permets d'aller au fond des choses dans mes vidéos sur ce site car elles ne seront pas censurées, contrairement à YouTube si j'aborde des sujets comme le cancer, l'immunodéficience, de vaccination...

Le second abonnement "RGNR Premium" est un projet un peu différent, pour 15 euros par mois, qui permet d'accéder en plus du reste à un contenu sous forme de séminaires spécifiques qui traitent chacun d'une thématique en lien avec une question de santé spécifique, ou des contenus enregistrés lors de stages que j'avais pu donner (en 2022, 2023, etc.).

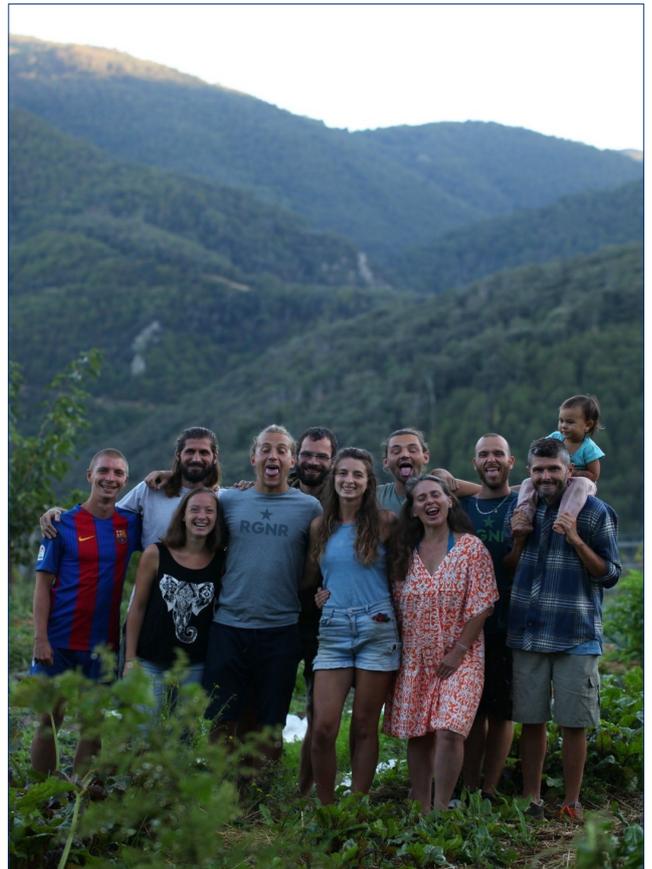
Cela permet aux gens d'accéder aux contenus sous forme d'abonnement (qui peut être ponctuel), et peuvent se désabonner dès qu'ils ont acquis l'information. Il y a une dizaine de séminaires (plus de 150 heures de vidéos), avec d'autres thématiques qui seront développées d'ici avril puis cet été, afin de s'informer spécifiquement sur des sujets en lien avec la santé et l'hygiénisme, et acquérir des connaissances à partir de ça.

Enfin, une fois tous les 15 jours, j'accorde également une soirée en live avec les gens afin d'éclaircir leurs questions, c'est un service en plus.

**Au travers de toute ta persévérance, et des conseils et outils que tu distilles auprès de tous ceux qui souhaitent reprendre leur santé en main -et même leur vie- quel est le message que tu souhaites faire passer ?**

Il y a beaucoup de chose, c'est difficile de se limiter à un seul message.

On est dans une période de fortes contraintes, comme les zones de turbulences en avion. Depuis 2020, nous sommes secoués socialement, économiquement, émotionnellement, médiatiquement...



Nous avons vécu un basculement du monde, parfois je repense avec nostalgie aux souvenirs d'avant 2020, nous ne nous rendons pas compte à quel point la vie était facile. Plus l'environnement est tourmenté, plus notre être doit s'adapter pour ne pas craquer.

C'est donc plus que jamais nécessaire de parler de santé et d'autonomie, car c'est ce qui va garantir de ne pas perdre totalement pied, de garder le cap et rester centrés sur nos valeurs, notre éthique, et ce qui est cher pour nous, la famille et les enfants, alors que ça secoue partout autour de nous.

Prendre soin de soi et sa santé permet de garder sa rectitude, sans connoter ça de manière égoïste.

## — ANNONCE - RGNR le retour

Je me réfère toujours à la phrase d'un militaire français qui est devenu préparateur physique, qui a inspiré toute une méthode d'entraînement, et qui s'appelle Georges Hébert : "être en forme pour être utile". Pour moi c'est "être en santé pour être utile" : pour soi, pour son environnement, pour être une figure **phare**, stable, dans cet environnement qui bouge sans cesse. Tenir le cap pour aider les plus faibles à s'y rallier, s'y raccrocher.

C'est donc plus que jamais nécessaire de cultiver la santé, et développer son autonomie, notamment pour les informations qui sont totalement orientées par les médias habituels. La censure sur les plate-formes est totale, le DSA (Digital Service Act) oblige les grandes plate-formes à censurer tous les contenus qui vont à l'encontre du consensus dominant, ce qui ne laisse plus la place à une pensée alternative.

C'est une guerre permanente contre le Vivant, il est donc primordial de cultiver cette notion d'autonomie, de distinguer la capacité à discriminer ce qui est bon pour sa famille et ce qui ne l'est pas.



J'espère donc que ce que l'on partage sur le site RGNR participera à promouvoir l'esprit critique, il n'y a rien de "bon" ou de "mal" dans l'absolu, l'idée est que les gens se ramènent à leurs propres besoins, appliquer de manière individuelle les outils que l'on partage pour se déterminer individuellement.

Il est important de construire un intérieur fort, solide et stable, résilient, et c'est ce que l'on appelle la Santé.

**Merci Thierry ! Nous ne pouvons que nous réjouir du retour de RGNR, et te remercier de ton implication !!**

**Propos recueillis par Céline auprès de Thierry Casasnovas.**



**SITE** : <https://www.rgnr.tv>

**CrowdBunker** : <https://crowdbunker.com/@RegenereThierryCasasnovas>

---

**NOUS SOMMES ...**

RGNR.TV est la plate-forme de l'autonomie, de la liberté, de la santé et de la solidarité.

*"Nous c'est la vie"*





## POUR NOUS SOUTENIR



<https://www.helloasso.com/associations/les-enfants-phare/formulaires/1>

*♥ merci ♥*

## POUR NOUS SUIVRE

