

Phare sur Ecole de Naturopathie



Fondateur, Directeur et initiateur de l'École de Naturopathie Appliquée & Médecine Non-Conventionnelle (ENA & MNC), Kevin Lomberget nous présente son école alternative, en pleine nature, à Mont-sous-Vaudrey. Située à une heure de Besançon et de Dijon, l'école s'est installée sur le Domaine Arc-en-Ciel qui fait dix hectares. Parmi les différentes formations, les stages, les projets de vie et les Congrès, l'école est fière d'être le pionnier à proposer la Naturopathie Animalière.

Pourrais-tu nous expliquer brièvement ton parcours ? Et, comment est né le projet de ton École de Naturopathie ?

Depuis mon enfance, j'ai eu à régler quelques soucis émotionnels et j'ai eu à faire à l'allopathie qui a montré ses limites sur moi. Je voulais trouver des compléments d'aide et je me suis donc intéressé à la médecine chinoise, indienne, à la nutrition, l'anatomie, etc. Il existe plein

d'outils dans la naturopathie. En plus, je voulais transmettre, d'où mon idée d'école. Au départ, en 2012, il y avait six étudiants lors de la création de notre École de Naturopathie à Longwy-sur-le-Doubs, dans une maison de campagne. A cette époque, il y avait à peine dix écoles en naturopathie en France mais toutes étaient situées en ville. Je m'en suis différencié en la créant à la campagne. C'est en 2015 que nous décidons de déménager pour Fretterans et de nous installer dans une ancienne école primaire et ce, jusqu'en 2021, date à laquelle nous changeons encore une fois de lieu pour nous agrandir et venir nous établir à Mont-sous-Vaudrey.

Combien de personnes composent ton équipe ? Et que font-elles ?

Il y a quatre salariés, des prestataires et une cinquantaine de formateurs qualifiés. Parmi notre équipe, nous avons un Responsable Pédagogique en Naturopathie Humaine (en ligne et en présentiel), un Naturopathe Animalier (depuis cinq ans), une Secrétaire, un Responsable Administratif, un Responsable des Études et moi-même qui suis le Fondateur et Directeur de l'école.

Quels sont les objectifs de cette école ? Qu'est-ce qui fait sa particularité ?

Les objectifs sont divers... Nous avons constaté un changement dans la naturopathie, les besoins ont évolué. La naturopathie devait être réadaptée car il y a une évolution dans les demandes des consultants et des nouvelles techniques pour aborder au mieux la personne.

Phare sur Ecole de Naturopathie

Nous proposons plein de nouveautés telles que les Interventions Non-Médicamenteuses (INM). On a modernisé notre programme avec l'évolution des mœurs, avec la législation et en étant encore plus sur le terrain.

Nous nous distinguons parce que notre cadre, notre environnement se trouve dans la nature, nous avons 10 hectares de terrain et de forêt, de prairie, de rivière, de point d'eau.

Le Domaine Arc-en-Ciel comprend :

- Notre centre de formation en naturopathie humaine et animale.
- Une école primaire alternative intitulée "Les Petits Naturos".
- Une résidence de seniors dénommée "La Jouvancité".
- Un centre de recherche et de soins que nous avons appelé "LINMNS".
- Les soins tournent autour de 3I : Institut, Interdisciplinaire et Intégré.
- Une cuisine adaptée avec un restaurant "vitaminé" c'est-à-dire que nous offrons un maximum d'aliments biologiques, des produits venant de petits producteurs, on essaie que ce soit au maximum local.

Pourquoi avoir choisi de vous installer, ton équipe et toi, dans un domaine spacieux entouré de 10 hectares de végétation ? Et, comment avez-vous trouvé les fonds pour financer ce lieu ?

Nous voulions rester à la campagne, dans la nature. Et, l'École de Naturopathie a rejoint le Domaine Arc-en-Ciel. Ensuite, concernant le financement, cela s'est fait par le biais d'un prêt que nous remboursons.



L'École propose deux formations certifiantes en Naturopathie : la première est une formation en Naturopathie Humaine (soit en présentiel ou en e-learning). La seconde formation concerne la Naturopathie Animalière dont vous êtes très fiers d'être les pionniers en France. Il y a aussi des stages et des cours à la carte en présentiel uniquement.

A part les formations en Naturopathie, l'école propose également deux autres formations : l'iridologie de terrain et l'auto-construction maison passive de A à Z. Peux-tu nous en dire quelques mots ?

Nous avons constaté une véritable évolution des formations. Les gens ont envie de formations courtes et à thèmes. Voilà pourquoi, nous proposons ces deux formations supplémentaires. On propose des choses qu'on ne voit pas ailleurs comme l'iridologie qui est un outil de bilan sur l'iris très intéressant. Quant à l'auto-construction, on a dix ans d'avance. Avant d'acheter une maison, il est intéressant de suivre cette formation et c'est également rentable. Maintenant, tout devient électrique. On peut donc devenir autonome.

Phare sur Ecole de Naturopathie



Sur le site de l'école, j'ai lu que depuis janvier 2022, tu as intégré une Résidence Multigénérationnelle et d'Éducation. Cette résidence se trouve physiquement à l'intérieur du château. Et, quel est le principe de cette résidence ?

Nous allons avoir au même endroit la résidence des seniors et l'école primaire. Cela s'ouvrira en septembre 2023. Il y aura neuf logements pour les personnes âgées dont des couples également. Pour l'école, nous aurons trois à quatre institutrices avec vingt enfants en maternelle et vingt élèves en élémentaire. Tous les midis, les aînés et les enfants mangeront ensemble. Tous les après-midis, il y aura des activités communes où nos anciens partageront leurs connaissances avec les petits.

Une des forces de notre future école primaire, c'est que nous aurons, parmi nous, des professeurs de l'éducation mais on ne va pas leur imposer la vision de l'institution. Nous travaillons avec la "théorie des intelligences multiples" qui peut se définir en quelques points :

- Pédagogie centrée sur l'enfant.
- Inspiration des écoles alternatives : Montessori, Freinet, école dans la nature.

- Pédagogie par l'alimentation, les plantes, les animaux.
- Cursus de l'Éducation Nationale.
- Des moments de partage avec les seniors.
- Les après-midis : l'école se fera dehors.

Ce qui nous distingue, c'est la relation entre les seniors et les enfants.

Notre force, c'est que les institutrices s'adapteront aux enfants. Tout au long de l'année, d'autres intervenants viendront, il y aura des balades botaniques, de la fabrication d'auto-construction dans la nature, cela permettra de faire des mathématiques, des calculs, de la géométrie, etc. Nous proposerons aussi de l'art-thérapie, des massages, du tir à l'arc et bien d'autres choses encore...

Ce sera une école privée, nous aurons des subventions par des mécènes.

L'école de Naturopathie comprend en outre une "Clinique étudiante". En quoi consiste cette clinique ?

Les étudiants de toutes les écoles de naturopathie de France peuvent venir dans cette "Clinique étudiante" pour s'exercer pendant leurs études. L'objectif est de pratiquer un maximum et les étudiants sont encadrés par des professionnels.

Ensuite, il y a la "Clinique 3I" où des thérapeutes professionnels vont exercer. Les étudiants qui voudront aller plus loin pourront faire un Master de six mois, de spécialisation de la naturopathie et intégrer cette Clinique 3I. Le clinicien professionnel observera l'étudiant.

Phare sur Ecole de Naturopathie

Le 23 juillet 2022, lors du Colloque Scientifique Indépendant (CSI) au Fossat, en Ariège, Louis Fouché, médecin anesthésiste-réanimateur et un des fondateurs du Collectif Réinfo Covid, était invité. Il a parlé de ton école en valorisant la belle initiative de ce projet mais en précisant également que vous aviez déjà eu trois redressements fiscaux ! Comment expliques-tu cette situation ?

Pendant le Covid, on était devenu Top 2 des écoles de Naturopathie, en France. On a eu un contrôle pour nous "descendre" ! La DREETS (Direction Régionale de l'Économie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités) qui délivre les numéros d'activité de formation est venue contrôler notre gestion administrative et on a perdu notre accréditation. On a perdu un tiers de nos élèves à cause de ces contrôles ! Nous avons récupéré notre accréditation en redéposant cinq dossiers et le cinquième a été le bon.

Quels sont les projets à venir de l'École de Naturopathie ?

Nous avons fait un remaniement avec la création d'un Master. A partir de la rentrée 2023, on proposera aux étudiants de travailler avec les enfants et les seniors par le biais d'ateliers, de conférences. D'autre part, nous évoluons avec nos stages à thèmes qui sont plus courts et moins onéreux.

Vous organisez et participez au Congrès de médecine intégrative et d'éducation. La 4^e édition aura lieu les 3 et 4 juin prochains sur le Domaine Arc-en-Ciel. Peux-tu nous en dire davantage ?



Domaine Arc en Ciel

Pendant le Covid, on a mis en place un Congrès en ligne, gratuit, dont les thèmes étaient l'immunité, la gestion du stress, etc. L'année dernière, nous proposons notre 3^e Congrès et il y avait 1 500 personnes sur place. Nous avons eu quelques invités tels que Louis Fouché et Fabien Moine. Cette année, nous aurons 20 têtes d'affiche qui ont une réputation : Alexandra Henrion-Caude, Jean-Dominique Michel, Louis Fouché ainsi que 20 autres personnes moins connues. Nous aurons 150 exposants, 50 ateliers. L'ouverture de la billetterie en ligne s'est faite il y a peu de temps et en trois semaines, nous avons déjà eu 1 500 inscrits. On atteindra les 4 000 à 5 000 personnes au total.

Phare sur Ecole de Naturopathie



Si nos lecteurs souhaitent vous aider, comment peuvent-ils s'impliquer ? De quelle manière peuvent-ils vous contacter ? Je vais laisser à la fin de l'article tous vos réseaux sociaux.

Les lecteurs peuvent s'inscrire à la Newsletter et ils peuvent également s'inscrire pour aider bénévolement. Nous sommes ouverts à toutes propositions de projets tels que la création d'un jardin pédagogique, un chantier participatif, des lieux inspirants, ... Tous ceux qui auront des idées "folles" peuvent les essayer chez nous !

Souhaites-tu faire passer un message à nos lecteurs ou as-tu un mot de conclusion ?

Il y a 12 ans, j'ai commencé avec 1 500 euros et personne ne savait ce qu'était la naturopathie. Je suis allé au culot et j'ai cru en moi. Ce n'est pas grâce à l'argent que j'ai pu faire tout cela. J'engage tout le monde à vivre leurs rêves. Le conseil que je pourrai donner, c'est qu'il faut y aller !

Je te remercie, Kevin, pour tous ces éclairages et pour la participation à cette interview.

En juillet dernier, lors du colloque du Conseil Scientifique Indépendant, Louis Fouché parlait de Kevin et de son équipe en ces termes : "Les personnes qui sont à l'origine (ndlr : de cette école de naturopathie), ce sont huit personnes, ils ont moins de 35 ans, ils sont jeunes, ils sont beaux, ils sont intelligents, ils ont envie de soigner, ils ont envie de le faire de manière intégrative et permacole." Le Nouveau Monde qui est en train de se créer donnera davantage de place à ce type d'initiatives qui rassemblent les humains, les soins et le cœur, car n'oublions pas que l'étymologie du mot "soigner" est de "veiller au bien-être ou à la santé de quelqu'un". Que pensez-vous de continuer à veiller les uns sur les autres dans un esprit de bienveillance ?



Propos recueillis par Monika Yoda ■

Phare sur Ecole de Naturopathie



ENA & MNC

École de Naturopathie Appliquée &
Médecine Non-Conventionnelle

Domaine Arc-en-Ciel

Château Grévy

2, rue Léon Guignard

39 380 Mont-sous-Vaudrey.

Renseignements sur les formations et
administration : 07 65 79 14 29

Leurs réseaux sociaux :

- Site internet : ecole-de-naturopathie.fr
- Facebook : facebook.com/ena.mnc
- LinkedIn : linkedin.com/company/ena-mnc/?original_referer=https%3A%2F%2Fecole-de-naturopathie.fr%2F
- Instagram : instagram.com/ena.mnc/
- YouTube : youtube.com/channel/UCyhzRKQT-VbToLmjPPq9qcg