

Phare sur La Résilience Alimentaire

Cet article est co-écrit en collaboration avec de nombreux acteurs de la résilience alimentaire : une membre co-fondatrice des réseaux AMAP, l'un des co-fondateurs du mouvement "SOS Maires", ainsi que les fondateurs de l'Université Francophone de l'Autonomie Alimentaire.

De nombreux liens vous y sont partagés (liste non exhaustive), afin de vous offrir une base d'outils et de moyens d'acquérir les connaissances, et compétences, nécessaires à la mise en place de votre autonomie alimentaire.



Outils pour développer sa propre autonomie de manière individuelle

Gagner en pourcentage d'autonomie à l'échelle individuelle (du foyer), c'est tout à fait envisageable ! Nous avons à notre

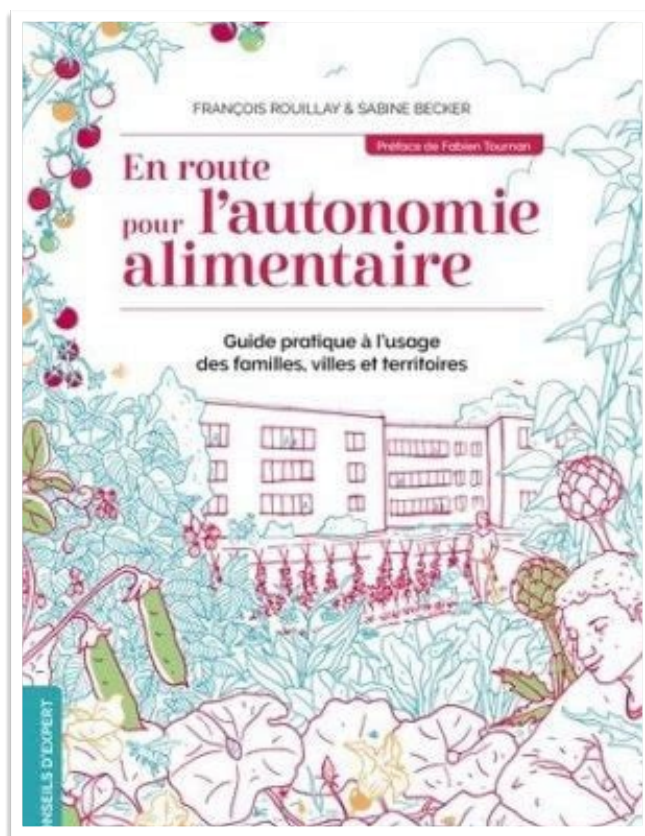
disposition de nombreux outils nous permettant de développer nos propres compétences et favoriser le ré-apprentissage de savoir-faire en terme d'autonomie.

Par exemple, il est possible de consulter de très nombreux et intéressants **tutoriels**, expliquant comment monter une communauté locale, ou fabriquer ses propres outils, sur ce site :

lowtechlab.org/fr

Le **blog de Pierre 1911** fournit également des conseils avisés en autosuffisance énergétique et alimentaire.

pierre1911.blogspot.com



Phare sur La Résilience Alimentaire

L'**Université Francophone de l'Autonomie Alimentaire** offre également de nombreux outils pour améliorer nos connaissances en résilience alimentaire : un livre "*En route pour l'autonomie alimentaire*", guide pratique pour les familles, villes, et territoires. Ce livre présente une feuille de route de 21 actions qui montrent les possibilités d'organisation citoyenne ou politique sur son territoire, pour s'impliquer sur le sujet du retour à l'autonomie alimentaire :

autonomiealimentaire.info/presentation

Ou bien encore, des tutoriels (et astuces, par exemple pour réaliser un potager étagé sur une faible surface ou cultiver sur du béton, etc.)

autonomiealimentaire.info/tutoriels

Les incroyables comestibles proposent quant à eux des témoignages d'actifs qui sont parvenus à **développer l'autosuffisance au sein de leur commune**, en lançant une démarche participative citoyenne de co-création joyeuse de l'abondance partagée.

lesincroyablescomestibles.fr



Enfin, pour s'approvisionner en semences et plants naturels et reproductibles, il est possible de passer, par exemple, par ces deux sites :

Pépinière Graine de Vie : plantes aromatiques et médicinales

www.grainedevie.net/

Semences Kokopelli

kokopelli-semences.fr



Outils pour s'organiser en collectif

Parce que l'on peut rarement tout produire soi-même (faute de temps, d'espace, de compétences et/ou de diversité de production), il est indispensable de **s'organiser en réseau**, afin d'augmenter l'efficacité collective.

Par exemple, depuis un peu plus de 20 ans, des associations destinées à **favoriser l'agriculture paysanne et biologique** qui a du mal à subsister face à l'agro-industrie, se sont développées afin de permettre tant aux consommateurs de consommer sain et local, qu'aux producteurs locaux de subsister et de voir leurs produits valorisés.

Phare sur La Résilience Alimentaire

C'est le cas des **AMAP (Associations pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne)**, qui existent partout en France. Le principe : la mise en place d'un contrat d'engagement entre le consomm'acteur, qui soutient la ferme productrice, et le producteur, qui a obligation de fournir un panier hebdomadaire dont le montant est calculé de façon équitable pour les deux parties.

Le producteur a ainsi l'avantage d'être payé avant de produire, de savoir qu'il vendra tout ce qu'il produira, restant ainsi en dehors de la spirale infernale des prix du marché, et de connaître personnellement le consommateur de ses productions. C'est une spécificité vis-à-vis des autres systèmes qui ont émergé suite à cet élan, et en garantissant un revenu aux paysans, ce qui aide à maintenir une agriculture de proximité.

Les AMAP respectent principalement ces trois axes : écologiquement sain, socialement équitable et économiquement viable.

Pour en savoir davantage sur comment rejoindre ou créer une AMAP, rendez-vous sur ce site :

reseau-amap.org



Par ailleurs, il est possible pour chacun d'entre nous de développer une épicerie coopérative solidaire : les **coopératives alimentaires autogérées** sont des "boutiques" proposant des produits "alimentaires" dans un cadre "autogestionnaire". Ces structures peuvent avoir la forme d'une association, d'une SCIC ou d'une SAS, il est possible d'y trouver également des produits d'entretien de la maison ou du corps, et il s'agit d'espaces où les coopérateurs (non-salariés) s'occupent de toutes les tâches nécessaires au bon fonctionnement de cette épicerie.

Davantage d'informations et guide pour créer sa propre coopérative alimentaire autogérée, ici :

fede-coop.org



Le **réseau des Jardins de Cocagne** a quant à lui, un double objectif : permettre la réinsertion professionnelle et sociale, tout en animant des fermes certifiées "agriculture biologiques", qui ont pour vocation de nourrir toutes et tous avec des produits bio et locaux, de manière accessible. De quoi développer des territoires bio-solidaires !

www.reseaucocagne.org

Phare sur La Résilience Alimentaire



Il existe également de nombreux **réseaux d'entraide décentralisés**, déjà organisés ou en cours d'organisation, où priment la solidarité et l'action locale.

Parmi eux, les **Manifestations Hors de l'Enclos (MHE)** proposent des outils comme leurs fiches d'abondance :

millenium-strategie-mhe.fr

Ou bien encore des outils de résilience, comme les points de glanage (sources de nourriture)

millenium-strategie-mhe.fr

Et les points d'eau :

millenium-strategie-mhe.fr

Le **réseau Solaris** est également propice à l'organisation locale, il suffit de créer ou de trouver une cellule près de chez soi :

solaris-france.org/carte/

Les **Cantons Solidaires Autonomes** s'organisent aussi un peu partout en France, via le réseau social Discord :

discord.com/

Il est possible de se rapprocher du collectif **Un Nôtre Monde**, qui dispose d'un canal Telegram spécialisé en autonomie alimentaire et permaculture :

t.me/fruitslegumes_64

Le **projet MOCICA** (monde de partage et de gratuité) concentre un grand nombre de réseaux organisés autour de la gratuité :

app.mocica.org

Le collectif **Réinfo les collectifs** propose des "Pépinières de projet" ou des ateliers, un peu partout en France :

collectifs.reinfo-liberte.fr/pepinieres-de-projets/

Afin de pouvoir s'organiser localement, des outils libres sont à disposition de tous depuis de nombreuses années via le **mouvement des colibris** :

www.colibris-outilslibres.org/

Phare sur La Résilience Alimentaire



Outils pour agir au niveau territorial

Il devient véritablement intéressant d'instaurer des **démarches citoyennes et collectives** au sein des communes, pour **reprendre localement le pouvoir sur notre résilience et notre sécurité alimentaires**.

Les intérêts sont multiples :

- Proposer de la nourriture saine et locale, accessible, pour tous.
- Se protéger des risques majeurs et des pertes de résilience et d'autonomie alimentaire.
- Retrouver de l'organisation locale humaine et conviviale au sein de nos communes.
- Se ré-approprier la sécurisation des citoyens dont elles sont les gardiennes face à la corruption systémique et aux lobbies, et le développement des ressources vitales face aux crises majeures qui se profilent à court et moyen termes, dans un cadre légal.

Afin de nous permettre de démarcher nos élus et les sensibiliser aux **plans communaux de sauvegarde**, et les **documents DICRIM**, le **collectif SOS Maires** a développé de nombreux outils et une communication adaptée.

sosmaires.org/



Phare sur La Résilience Alimentaire



Il s'agit d'une stratégie utilisant des outils légaux pour favoriser une mobilisation citoyenne constructive.

Ces outils ont été développés et coordonnés au sein de l'**Opération Mairies** mise en place récemment : cette dernière propose une carte interactive de couverture des communes du territoire, des échanges destinés à valoriser l'organisation du démarchage de nos élus, mais également le partage des témoignages pour rendre reproductibles ces opérations de démarchage.

Cette coordination à l'échelle nationale se fait sur le réseau social Telegram.

Canal d'information de l'Opération Mairies :
t.me/OPERATIONMAIRIES

Groupe d'échanges de l'Opération Mairies :
t.me/+px9AZU9-wxM1ZTFk

Céline ■