

Ils sont Pharmidables



Bonjour Thierry, avant que nous n'abordions le vif du sujet avec RGNR et l'ensemble des alternatives santé que tu représentes et proposes, pourrais-tu te présenter succinctement, afin que nos lecteurs qui ne te connaissent pas encore, ou pas assez, puissent comprendre comment tout ceci est né ?

Je m'appelle Thierry Casasnovas, je suis né en Catalogne, j'aime à le préciser car je considère que la personne que nous sommes se nourrit de l'environnement dans lequel on évolue. Je vais avoir 49 ans. J'ai eu un début de vie relativement stable dans une famille d'enseignant, avec un bon cadre de vie, une bonne hygiène, et sans problème de santé, puis j'ai fait des études universitaires de science en physique quantique, pendant 4 ans, je me suis arrêté au DEA.

Mon état de santé a commencé à se dégrader à partir de mes 20ans, davantage après mes 25 ans, jusqu'à tomber vers 27-28 ans dans un état d'affaiblissement énorme qui ne s'expliquait alors pas. Je sais désormais que c'est un ensemble de facteurs qui justifie tout cela.

Sur la fin, ça s'est traduit par une tuberculose, une pancréatite, une hépatite, et une énorme perte de poids (jusqu'à la cachexie : je pesais 30kg pour 1m75 !). Je n'étais plus capable de me déplacer par moi-même, j'avais perdu toute autonomie.

J'ai d'abord suivi le cursus classique en allant consulter des médecins "conventionnels", qui ne sont pas parvenus à trouver de réponses suffisantes, ou juste partielles. Nous tournions en rond, alors j'ai commencé à m'intéresser à d'autres thérapies alternatives (naturopathie, terrain...), j'étais dans une urgence vitale (faiblesse handicapante voire dangereuse), donc j'allais d'un test à l'autre avec beaucoup de tâtonnement, je cherchais une thérapie qui pourrait me permettre de transformer cet enfer que je vivais, et j'ai essayé énormément de choses sur plusieurs plans (physique, psychologique, ésotérique, énergétique....)

Il y avait de légères améliorations, mais rien de vraiment suffisant. J'en suis arrivé à un point (été 2007 - 33ans) où mon pronostic vital a été engagé : un médecin m'a donné quelques jours à vivre encore. J'ai même fait plusieurs, arrêts cardiaques (j'étais peu conscient).

Un matin, j'ai eu un flash (intuition) : j'étais un enfant en pleine santé, avec des parents disponibles, un bon cadre de vie, une bonne alimentation, et j'en suis à ce point mourant, il a dû se passer quelque chose, je n'étais pas faible ni malade avant. J'ai forcément fait des choix de vie qui m'ont conduit là, et faire d'autres choix devraient pouvoir me transformer. C'était devenu une conviction.

Ils sont Pharmidables

Je devais partir ce matin-là à l'hôpital, mais j'ai préféré rester chez mes parents (mon refuge), j'ai su que j'avais compris ce qui n'allait pas et mes parents m'ont soutenu : mon père a vu le souffle de vie dans mes yeux, le déclic de la compréhension, cette révélation qui faisait soudainement sens.

J'ai donc revu fondamentalement mon alimentation, mes comportements qui étaient déficients (relation aux autres, système de pensée), et petit à petit, j'ai vu la courbe s'inverser : je ne suis pas mort, j'ai repris très progressivement du poids (sur plusieurs années), j'ai senti que l'énergie revenait, je recommençais à marcher, à être autonome, l'amélioration se faisait, jusqu'à retrouver toutes mes capacités cognitives.

Puis j'ai essayé de comprendre ce qui s'était passé, et je me suis passionné pour la naturopathie : j'ai une formation scientifique à la base, et je voulais savoir si ce que j'avais vécu était reproductible, pouvait être formalisé et appliqué pour d'autres personnes. Ces réponses-là m'ont en grande partie été données par la naturopathie, l'hygiénisme et le vitalisme. L'essentiel de nos maux sont issus de notre mode de vie.

Ce qui était une passion personnelle est devenue, en 2011, un besoin de partager ce que j'avais découvert. J'avais accumulé énormément d'informations, et en 2012, j'ai créé une association : Regenere, pour développer mes vidéos et dispenser des formations afin d'en faire profiter d'autres.

Puis je me suis professionnalisé afin de ne plus vivre des minimas sociaux. Je continue à me passionner pour les principes du Vivant. Je jouais le jeu de la vie sans en connaître les règles avant ma révélation, je ne voyais pas les conséquences des erreurs que l'on commet, le Vivant ne prospère que si l'on respecte les grands principes.

Il suffit d'observer la majorité des bébés qui n'ont pas de maladies chroniques, c'est souvent ponctuel, contrairement aux adultes qui ne sont jamais ni mal, ni bien. La plupart d'entre nous souffrent de problèmes chroniques parce qu'on gère mal notre capital santé, par méconnaissance des règles de base.



Tu as donc créé RGNR, qui se décline en un site internet, un magazine, des chaînes vidéos, et même un canal Telegram. Peux-tu nous parler de cette initiative, ce qu'elle représente et propose ?

Je ne suis pas naturopathe, je ne fais pas de consultation individuelle. L'idée c'est de communiquer au plus grand nombre les grands principes de santé et de vie, leur permettre de les comprendre, les mettre en application dans leur propre vie, et d'en ressentir les effets sur eux-même.

Ils sont Pharmidables

Je n'ai jamais autant de joie qu'en voyant des gens qui n'ont pas fait d'études acquérir des compétences de santé, quelque soit leur origine sociale. Je rappelle constamment que si ce qu'ils testent ne fonctionne pas sur eux, cela n'a pas d'intérêt de continuer.

Je m'intéresse au principe général, mais son application individuelle devra être adaptée à l'individu. L'idée est d'améliorer son niveau de santé (physique, émotionnelle, mentale...), et je développe un maximum d'outils pour y arriver : vidéos, magazines, podcasts, émissions, formations... mais aussi un centre d'accueil permanent pour accueillir les gens qui voudront apprendre à mettre en place ces principes.

Je ne suis pas médecin, je transmets les principes : la maladie, ce sont les symptômes, les signaux. Si l'on prend soin de sa santé, souvent la maladie disparaît. Notre créneau, c'est vraiment d'enseigner les principes de santé.



As-tu des souhaits particuliers pour cette nouvelle année qui va démarrer ?

J'ai tendance à dire souvent "Je ne vous souhaite rien pour cette nouvelle année", car c'est une sorte de bouteille à la mer : toujours faire la même chose et en attendre quelque chose de différent.

Je préfère poser la question : que vas-tu faire pour arriver à ce que tu veux voir arriver ?

J'ai tendance à espérer que le plus grand nombre possible de personnes prenne conscience de ces éléments, pour ne plus se tirer dans les jambes dans notre mode de vie (surexposition aux écrans, aux ondes, pollution, défaut de communication, etc.), et sortir de l'enfer du quotidien pour vivre quelque chose de plus agréable et épanouissant. Plus qu'un souhait, c'est une espérance : j'espère me donner les moyens pour y parvenir, et les retours des gens me permettent de constater l'utilité de ces règles de vie.

J'espère que les gens vont arrêter de s'auto-détruire, c'est comme une impatience pour moi de les secouer pour voir ensuite les choses bouger.

Pour quelle(s) raison(s) fais-tu tout cela ?

Je ne sais pas, c'est une question compliquée. J'ai commencé les vidéos en 2011, c'est venu de rien, c'était une évidence. J'ai abordé la réalisation des vidéos comme le truc le plus important de ma vie : rassembler les bonnes conditions, la bonne lumière... c'était capital.

Premièrement, je suis passionné par ce que j'étudie, les principes du Vivant.

J'aime aussi beaucoup entendre les histoires des gens qui mettent ces principes en pratique, et qui ont du résultat. J'ai l'impression d'être un contributeur positif à la Vie dans ce monde.

Enfin, j'adore prendre soin des autres, j'ai ça dans le cœur, parfois au détriment de moi selon mes proches, mais ça me nourrit. Je prends soin de mes proches, des gens, des animaux, des arbres... c'est une responsabilité qui tient du devoir pour moi.

Ils sont Pharmidables

Je crois ce que je dis pour l'avoir expérimenté, et s'il y a des oppositions à ce que je dis ou fais, je serai ravi d'en débattre de manière argumentée. Des débats de fond, je n'en ai pas connus tant que cela depuis 12 ans : ce sont souvent des critiques ad hominem, et ça me manque parfois car j'ai toujours besoin de remettre en cause ce que j'avance pour modifier et améliorer les modèles que l'on met en place. Mais il faut des arguments solides pour cela, et je les attends toujours.



Y a t-il un message en particulier que tu souhaiterais faire passer à nos lecteurs ?

On a une représentation du monde qui est relativement erronée, des systèmes qui ont été faussés. On a appris à analyser toute forme de manifestation du corps comme un problème : toux, nez qui coule, fièvre, ... notre seul but devient de supprimer cette "maladie", dans l'incompréhension du message qu'elle représente : j'appelle cela l'école du "corps con", comme si le corps faisait n'importe quoi juste pour nous embêter. Cette vision nous conduit à ne pas écouter, comprendre, entendre, respecter, mais aussi s'émerveiller devant les mécanismes du corps, et passer à côté de l'essentiel.

Je vous donne un exemple : vous allez chez un ami, son enfant, dans une autre pièce, crie parce qu'il s'est coincé les doigts dans un tiroir. L'ami va dans la pièce d'à côté, met un sparadrap sur la bouche de son enfant et revient en disant qu'il n'a plus de problème. Sauf que le problème n'est pas résolu : on a juste fait taire l'enfant.

C'est la même chose pour les symptômes : il ne faut pas uniquement les faire taire, mais il faut aussi en trouver la cause, voire la cause des causes.

Être à la racine permet de traiter la cause des causes, un symptôme est initialement destiné non pas à être traité, mais à être entendu, afin de comprendre d'où vient l'origine qui permettra d'agir pour atténuer les symptômes par la prise en charge de la cause. C'est un peu le parallèle de toute notre société : on essaie de faire taire toutes les informations qui viennent du Vivant, alors qu'elles sont là pour nous guider sur un chemin de santé et de bien-être. Elles sont issues du Vivant, et par principe, ça va dans le sens de la Vie, même si on ne le comprend pas.

Le meilleur exemple reste d'observer les enfants : ils font beaucoup d'épisodes périodiques de fièvre, mais restent peu longtemps malades au final, car ils se débarrassent naturellement de l'origine de leurs maux.

Le site internet RGNR : rgnr.fr/

Le canal telegram RGNR : t.me/rgnr_fr

La chaîne youtube Regenere :

youtube.com/@RegenereThierryCasasnovas

La chaîne odyssee Regenere :

odyssee.com/@Regenere:b

Propos recueillis par Céline ■