EXTRAiT ARTiCLE …

PHARE SUR

LA MAiSON DE SANTÉ iNTÉGRATiVE "L'HiRONDELLE BLEUE"



LiEN MAGAZiNE …

https://lesenfantsphare.fr/project/le-pharandol-22-mars-2024/

POUR NOUS CONTACTER

SiTE : lesenfantsphare.fr

eMAiL : contact@lesenfantsphare.fr

PHARE SUR LA MAISON DE SANTÉ INTÉGRATIVE "L'HIRONDELLE BLEUE"

Souhaitez-vous découvrir un nouveau centre de médecine intégrative qui se nomme joliment L'Hirondelle Bleue ?

Situé à Rebreuviette, à quelques 30 kilomètres, à l'ouest d'Arras, ce lieu a la singularité d'allier la médecine conventionnelle et les bienfaits des thérapies complémentaires telles que la psychanalyse, l'hypnose, la sophrologie, l'ostéopathie et bien d'autres soins.

Nathalie Wheatley, naturopathe et professeur de yoga y exerce et nous présente ce domaine au cœur de la nature.



Peux-tu te présenter et nous parler brièvement de ton parcours professionnel ?

J'exerce la profession de naturopathe et de professeur de yoga depuis dix ans. C'est une reconversion. Il y a une dizaine d'années, j'ai souhaité mettre en accord ma vie professionnelle et mes valeurs. J'ai trouvé que la naturopathie avait une approche globale, générale et une approche de responsabilisation par rapport à la santé qui m'a bien plu. J'exerce en cabinet, à côté d'Arras. Je me suis également formée en yoga qui est un mode de vie qui, à mon sens, apporte beaucoup. Pendant ces dix ans, j'ai exercé en cabinet, en consultations de naturopathie et très rapidement, j'ai décidé d'organiser des séjours bien-être, des week-end Détox ou des semaines parce que je trouve que c'est toujours
intéressant d'être en immersion et dans des conditions idéales de santé. C'est très efficace. Et puis, il y a trois ans, j'ai été contactée par le Dr Amandine Debray qui souhaitait monter un centre de médecine intégrative et c´était le début de l'aventure.

Qu'aimes-tu dans le métier de naturopathe ? Et, quelles sont les difficultés que tu rencontres ?

Ce que j'aime dans ce métier de naturopathe, à chaque fois, c'est l'aventure humaine, c'est un bout de chemin avec quelqu'un qui me fait confiance et j'ai beaucoup de gratitude pour cela. Une personne qui m'expose ses questionnements, ses problèmes. Et puis, avec elle, on décide de mettre en œuvre des changements. C'est ça qui me plaît aussi, c'est que ce n'est pas moi qui "fais", j'accompagne une personne qui va se responsabiliser et cela me plaît beaucoup. La naturopathie et les outils de yoga me permettent de faire ce bout de chemin avec ces personnes qui viennent me voir. Ce sont des outils qui sont variés et avec, en général, des résultats très intéressants quand la personne se prend en main.

Au début, ce qui était difficile, c'est que la naturopathie était méconnue. Donc, il fallait à la fois, faire connaître la discipline et (se faire connaître) soi-même en tant que thérapeute. Aujourd'hui, ce n'est pas la même chose. La difficulté, c'est plus de voir les différentes façons de pratiquer la naturopathie parce qu'il y a beaucoup de naturopathes, formés ou non, qui exercent avec (des) leurs propres méthodes (très différentes). Ce qui est important, c'est de faire savoir la façon dont on travaille et avec quel sérieux on exerce. Ensuite, je disais que quand une personne se prend en charge et devient responsable de sa santé, on a de très bons résultats. A l'inverse, quand la personne attend une pilule miracle, cela ne marche pas. C'est là où on rencontre peut-être des chemins de santé plus difficile à accompagner.

– PHARE SUR LA MAISON DE SANTÉ INTÉGRATIVE "L'HIRONDELLE BLEUE"

Pourrais-tu nous parler du centre "L'Hirondelle Bleue" ? Quand a-t-il ouvert ? Et, quelle est sa particularité ?

Le centre "L'Hirondelle Bleue" a ouvert partiellement en septembre 2023, donc il n'y a pas si longtemps. Et on ouvre complètement en janvier 2024 c'est-à-dire ce mois-ci.

Cela fait plus de trois ans que nous sommes sur ce projet. L'une de ses parties était de rénover une ancienne ferme pour installer le centre dans ses bâtiments. Et la rénovation a duré très longtemps.

Nous l'avons voulue écologique parce que cela fait partie de la santé. On se voit mal organiser des séjours de santé ou recevoir des patients dans un environnement pollué. Il y a eu de très gros travaux d'aménagement, on a vraiment voulu faire au maximum dans le respect de l'écologie.

Au niveau des travaux, on est aussi tombé dans la période Covid et donc, cela s'est un peu éternisé. En même temps, ce qui est bien, c'est que le temps qu'on a mis pour construire ce projet nous a permis de devenir une équipe soudée, de commencer à travailler ensemble, même en dehors du centre, chacun dans son cabinet en initiant un accompagnement des personnes de manière coordonnée. Cela laisse le temps de la maturation.

Donc, ça y est, le fruit est mûr. Depuis septembre 2023, on a ouvert le cabinet médical du Dr Debray ainsi que la "Maison de cures" pour les séjours d'un week-end ou une semaine. Et, à partir de ce mois-ci (janvier 2024), on ouvre l'accès à l'ensemble des cabinets pour les thérapeutes et également la grande salle polyvalente, qui peut servir à des ateliers, des conférences, des cours de yoga, etc.

La particularité du centre "L'Hirondelle Bleue", c'est que c'est un lieu qui rassemble des personnes du métier médical ou paramédical et des thérapeutes qui interviennent sans aide médicamenteuse : des thérapies complémentaires. Il y a deux grandes catégories : le parcours de soins coordonné avec des consultations, des soins, des massages, etc., d'une manière individualisée en fonction de sa problématique et cette personne aura un programme spécifique pour elle. Ceci est une partie de l'originalité du projet. L'autre originalité du projet, c'est le programme de séjours. Nous avons une maison qui permet d'accueillir et les patients pourront dormir sur place. Pendant ces séjours, on va créer des conditions idéales de santé c'est-à-dire bien manger, bien dormir, se balader dans la nature, se reposer, faire du spa avec du sauna thérapeutique, des massages, etc. Ces séjours sont aussi pédagogiques dans le sens où l'on va avoir des ateliers, etc. Le cumul de ces activités dans un même lieu n'existe pas encore. C'est le premier en France. D'un côté, il existe des centres de jeûne ou bien des centres qui proposent des séjours bien-être. D'un autre côté, on a des lieux de médecine intégrative qui proposent des consultations. Mais on n'a pas les deux dans un même lieu. Et nous, c'est ce qu'on a voulu faire.



Pourquoi le centre s'appelle-t-il "L'Hirondelle Bleue" ?

Quand on a trouvé ce bâtiment, dans la grange, il y avait énormément d'hirondelles qui faisaient leur nid. Malheureusement, on a été obligé de les déloger. C'est ainsi un hommage qu'on leur rend. Ensuite, il y a également une symbolique de l'hirondelle qui est chère au Dr Debray : l'hirondelle est le symbole d'heureux présages,de santé, de bonheur et de liberté. Le bleu présent sur le joli plumage des hirondelles nous évoque également l'eau,

élément très présent au centre pour nos soins (spa thérapeutique, bassins extérieurs).

"L'Hirondelle Bleue" propose 6 prestations : les consultations, les cures, le spa, les soins complémentaires, les ateliers et les extérieurs.

Si tu veux bien, nous allons les voir une à une.

Démarrons par les consultations.
Les patients ont la possibilité de prendre rendez-vous avec les professionnels du centre en les contactant directement.
Les professionnels sont très variés : médecine générale holistique, naturopathie, développement personnel, psychothérapie, hypnose, ostéopathie, sophrologie, massage.

Or, sur votre site internet, on ne voit pas encore les coordonnées, ni les tarifs des spécialistes.

Est-ce que le site va être mis à jour prochainement ?

Oui, on doit mettre à jour le site dans le courant du mois de janvier 2024. On est en retard. La plupart des thérapeutes vont nous rejoindre fin janvier, début février 2024. On vient de changer de site internet. En apparence, il n'a pas changé mais au fond, on a fait une grande réforme au niveau de notre façon de s'en occuper. On vient de récupérer la main sur la mise à jour des pages. Il y a encore plein d'autres choses qui doivent être insérées dans le site et qui le seront dans les semaines à venir.

Pour les personnes qui souhaiteraient déjà se renseigner ou prendre rendez-vous, vous pouvez contacter Emmanuelle, notre assistante, au numéro suivant : 09 87 33 05 89. Sur notre site (www.lhirondelle-bleue.fr), il y a la page "Contact" avec ce téléphone et il y a aussi un formulaire et notre mail. Vous pouvez nous envoyer un message et on y répondra.

Pour avoir une idée, quels soins proposeras-tu au centre et quels sont tes tarifs ?

Ce que je vais proposer, c'est l'accompagnement naturopathique. On commence par une consultation qui va durer une heure et demie et qui coûte 70 € au cours de laquelle on fait un bilan de vitalité très complet.

Ce bilan naturopathique permet de définir quelles sont les caractéristiques de l'organisme de la personne, quel est le terrain, est-ce que le terrain est intoxiqué, est-ce qu'il est carencé, est-ce qu'il est fatigué, quelle est son énergie vitale, etc.

En fonction de la problématique que la personne souhaite traiter, on va d'abord essayer de trouver les causes des problèmes qu'elle rencontre pour travailler sur la cause du problème, et non pas uniquement sur son expression. C'est-à- dire qu'on ne va pas se dire "J'ai trouvé une plante pour réprimer tel symptôme". On va d'abord se dire : "Quelle est la cause du symptôme qui s'exprime ?" et ensuite, on va se dire : "Mais quelle est la cause de la cause ? Et quelle est la cause de la cause de la cause ?", etc. Et souvent, on s'aperçoit que finalement, l'organisme réagit à quelque chose qui ne lui convient pas : une alimentation, une digestion trop difficile, un sommeil perturbé, un stress, des conditions de vie qui ne correspondent pas à la personne.

Finalement, le bilan naturopathique fait apparaître tout ça. Ensuite, on va proposer à la personne une démarche, des conseils qui vont lui permettre de changer ce qui dans son hygiène de vie ne lui convient pas.

On engage un plan d'action dans la durée parce que c'est difficile de tout changer d'un coup. La personne va travailler son alimentation, son sommeil, gérer son stress, ses émotions.

Au niveau de son activité physique, voir si la personne fait peu de mouvements ou au contraire, si elle est trop active et si cela lui pose un problème. On en arrive à faire ce plan

d'hygiène de vie. Petit à petit, la personne met en œuvre les changements dans son quotidien et nous, on l'accompagne pour le faire. Et, si besoin, on peut avoir recours à des compléments : des plantes, des minéraux, de l'argile, on peut aussi accéder à des massages, de la réflexologie plantaire pour l'aider sur ce chemin de santé.

Au départ des prestations, il y a donc une première consultation d'une heure et demie pour faire ce bilan bien approfondi et engager les changements. Dans un deuxième temps, à peu près tous les deux mois, mais ça peut être tous les mois, tous les trois mois, deux fois par an, cela dépend de la personne, on se revoit pour faire le point : ce que la personne a fait, les difficultés qu'elle a rencontrées, les effets positifs qu'elle a ressentis et réorienter les actions pour l'accompagnement.

C'est une consultation de suivi et pour ma part, elle dure une heure et elle coûte 50€. Je précise qu'il n'y a pas de prise en charge par la sécurité sociale. Cependant, certaines mutuelles peuvent participer aux soins complémentaires. Chacun peut se renseigner auprès de sa mutuelle.

Ça c'était pour la partie naturopathie. Je peux également dispenser des séances de yogathérapie. C'est un peu le même objectif que la naturopathie c'est-à-dire améliorer la façon de vivre et mettre en place une routine dans sa vie qui permet de meilleures conditions de santé. On utilise les techniques de yoga qui sont la pratique posturale, la respiration, la méditation, les chants des mantras. Lors de cette séance, j'invite la personne à mettre en application, à construire une séance avec elle afin qu'elle puisse l'utiliser chez elle régulièrement. Au bout de deux mois, on se revoit, on fait le bilan : comment la personne se l'ait l'appropriée, quels sont les effets qu'elle a ressentis et si on adapte les exercices.

Des collègues utilisent aussi la réflexologie plantaire, que je ne propose pas. Dans la naturopathie, il y a pas mal d'outils que chacun peut développer en fonction de ce qui lui tient le plus à cœur.

Dans les différentes activités que propose "L'Hirondelle Bleue", il y a aussi les cures avec des séjours thérapeutiques, avec principalement trois cures : une qui s'appelle "Détox", une autre "Revitalisation" et la dernière, c'est le "Jeûne". Les cures sont proposées plutôt sur une période d'un week-end ou d'une semaine. Vous avez déjà établi les plannings de janvier à juin 2024. Peux-tu nous en dire quelques mots ?

On a trois objectifs qui peuvent correspondre à un grand nombre de personnes. L'objectif de se nettoyer, de s'alléger correspond à la "Cure de Détox" et de "Jeûne". L'idée est de mettre son organisme au repos, diminuer l'entrée des toxines et d'en favoriser l'élimination. On le propose en week-end et en semaine. Le programme de cette cure est une alimentation qui va être une diète c'est-à-dire une restriction calorique et on enlève tout ce qui génère des toxines dans l'organisme comme le gluten, les produits laitiers, les mauvais sucres, tout ce qui est à base de sucre blanc, les produits industriels, tous les produits transformés. Donc, bien sûr, on va manger uniquement des produits d'origine biologique, essentiellement des légumes, des fruits, des plats cuisinés maison.

Pendant la "Cure Détox", on mange, ce n'est pas un jeûne mais on mange des choses qui nourrissent sans empoisonner et qui sont surtout très digestes. Parce que, moins on prend d'énergie à digérer, plus on a d'énergie pour éliminer. On va aussi soutenir l'élimination par des techniques, comme le sauna, le yoga, de l'exercice physique doux, de la respiration, de la marche dans la nature, le repos. Et en ce qui concerne les cures en semaine, tous les jours, on a un soin inclus dans la cure, comme un massage, une réflexologie plantaire, des cataplasmes d'argiles, ce genre de choses qui permettent, de façon ciblée et individuelle, d'améliorer encore la détox.

La "Cure de Jeûne" a un peu le même objectif, sauf qu'on va plus loin dans la restriction alimentaire, puisque le principe du jeûne est de ne pas manger. Nous, ce que l'on propose à "L'Hirondelle Bleue", c'est un jeûne à base d'eau,

de jus de légumes, de bouillons de légumes et un encadrement, avec la présence du médecin, pour pouvoir expérimenter le jeûne en toute sécurité.

La troisième cure, c'est "Revitalisation". Elle s'adresse aux personnes qui ont besoin de recharger les batteries c'est-à-dire les personnes qui souffrent de fatigue chronique, de stress, de burn-out, des personnes en convalescence ou tout simplement des gens qui ont envie de se poser, de souffler un peu et de se requinquer.

L'idée, c'est de venir passer quelques jours, une semaine au centre pour être pris en charge, avoir une alimentation qui est saine, encore une fois biologique, sans aucun produit industriel, du fait maison, qui est extrêmement nutritive et en même temps, facile à digérer.

Et puis, il y a des activités qui vont ressourcer : des activités de repos, des soins, le spa thérapeutique, des balades, de la mise en mouvement, on fait un peu d'activités physiques pendant la "Cure de Revitalisation".

L'idée, c'est de ressortir reposé et revitalisé avec plus d'énergie pour la suite.

Ensuite, il y a le spa, le sauna, le jacuzzi, la salle de repos et les soins complémentaires. J'imagine que le spa ainsi que les soins complémentaires rentrent aussi dans le cadre des cures, n'est-ce pas ?

Oui, bien sûr, ça rentre dans le cadre des cures mais pas seulement.

En fait, le spa a un effet très thérapeutique, il peut être très indiqué pour les personnes qui sont stressées, car c'est quelque chose qui détend beaucoup, mais aussi et on y pense moins souvent, pour les personnes qui souffrent de douleurs articulaires, d'inflammations.

Le processus de sauna, donc le passage au chaud, un petit passage au froid et ensuite le repos, permet d'éliminer vraiment les toxines acides qui empoisonnent l'organisme et d'améliorer vraiment le confort des personnes qui souffrent de ces douleurs-là.

Ce que l'on propose aussi en dehors des cures, c'est de pouvoir profiter du spa, en séances de 2h ou via un forfait de 4 ou 8 séances, si on veut avoir une régularité, ce qui est intéressant pour les personnes qui souffrent d'arthrose, d'arthrite, de douleurs articulaires, d'inflammations. Dans ces cas-là, le sauna est très efficace.

Ça permet aussi d'avoir une belle peau.

C'est très bénéfique aussi pour calmer le système nerveux, pour les personnes stressées, angoissées.

Pour les personnes intéressées, elles passent un petit coup de fil à Emmanuelle, notre assistante, pour réserver leur séance car ce n'est pas encore sur le site.



Pour poursuivre sur les différentes activités que propose "L'Hirondelle Bleue", il y a également des ateliers, des conférences.

Dans les ateliers : il y a justement le yoga que tu proposes, il y a du pilates, du Qi gong, de la marche nordique, des ateliers d'alimentation saine.

Vous proposez vraiment une grande diversité d'ateliers.

– PHARE SUR LA MAISON DE SANTÉ INTÉGRATIVE "L'HIRONDELLE BLEUE"

Et, dans les conférences, il y a donc une salle polyvalente qui est mise à la disposition des professionnels afin de proposer des ateliers collectifs ou des conférences sur le thème de la santé.

J'ai vu que le programme sera prochainement sur votre site.



Pour terminer, il y a également l'extérieur, vous avez un jardin thérapeutique avec des ateliers de permaculture, des découvertes de plantes médicinales, un bassin naturel. Le lieu de ce centre est vraiment en pleine nature ?

Oui, on est dans la campagne, une campagne qui est assez vallonnée et même si, c'est dans les Hauts de France, c'est un coin qui est assez joli.

On a vraiment fait attention à l'environnement parce que ça fait entièrement partie du cadre de santé : on ne peut pas être en bonne santé dans un environnement toxique. Donc, le contact avec la nature est thérapeutique en lui-même. On a donc bien soigné les jardins.

On a un premier parc qui est accessible à tout le monde, toutes les personnes qui viendront en consultation dans la journée.
Une deuxième partie du jardin est clôturée et n'est accessible qu'aux curistes pour que les personnes qui sont chez nous, la semaine, puissent se reposer tranquillement, sans être dérangées par des passages incessants.
On a aussi le bassin naturel de nage, c'est très chouette. L'eau est froide, évidemment, mais c'est très intéressant pour tout ce qui est renforcement : un petit plongeon dans le bassin à l'issue du sauna, ce n'est pas à la portée de tout le monde, car il faut de la vitalité mais ça fait beaucoup de bien.

On encadre chaque personne, pour lui conseiller ce qui lui fait du bien, sans aller trop loin, parce que parfois, à vouloir faire ça, on va se dévitaliser au lieu de se faire du bien.

C'est pour ça que pour une cure, par exemple, on est trois encadrants au minimum. Notre signature, c'est le soin, c'est "prendre soin" et on met vraiment l'accent là-dessus.

Ce n'est pas un séjour bien-être où vous allez être livré un peu à vous-même, etc. On est présent, on est là tout le temps, on dort sur place, on est minimum trois personnes pour encadrer les cures, le médecin est sur place aussi.

Toutes les infrastructures ont été pensées pour ça. C'est ce qui renforce le côté thérapeutique du lieu.



– PHARE SUR LA MAISON DE SANTÉ INTÉGRATIVE "L'HIRONDELLE BLEUE"

Comme le centre est naissant, est-ce que vous avez déjà pu obtenir des retours de personnes qui ont déjà suivis des soins ou des cures ?

De mémoire, comme ça, je ne peux pas les citer, mais je peux donner une impression globale.

Si vous voulez, il y a des commentaires sur notre fiche Google où des personnes ont eu la gentillesse de mettre des témoignages. Sinon, l'impression générale pour les personnes qui sont venues en parcours de soin - donc pas pour les cures - qui ont eu des consultations avec le Dr Debray et avec un, deux ou trois thérapeute(s) du centre, car même si on n'était pas ouvert sur le lieu, on a déjà commencé à travailler ensemble, les retours sont : "Qu'est-ce que ça fait du bien d'avoir des thérapeutes qui se parlent, qui disent la même chose, ça fait du bien de sentir une cohérence dans la démarche de soins." C'est ça qui ressort, avec aussi la bienveillance de chacun.

Les personnes qui avaient l'habitude d'avoir recours à des thérapies complémentaires entendaient parfois des discours un peu opposés, soit avec le médecin, soit entre deux thérapeutes différents. Et là, ce qu'ils apprécient particulièrement, c'est la démarche coordonnée, on va tous dans le même sens.

Quant aux premiers retours sur la cure, c'est le fait de se sentir enveloppé, de passer un moment un peu hors du temps dans un espèce de cocon de bienveillance et chaleureux. C'est essentiellement ça qui ressort. Ensuite, chacun a son expérience.

Les personnes nous disent : "On ne sait plus quel jour on est, on est juste bien, on se laisse porter dans un environnement privilégié, une bulle en fait, une parenthèse, déconnecté du quotidien et dans la bienveillance."

Voilà les avis qu'on a pour le moment et j'espère qu'on en aura encore beaucoup d'autres.

Parmi les personnes qui travaillent dans le centre "L'Hirondelle Bleue", j'ai vu qu'il y avait plusieurs praticiens.

Il y a évidemment le Dr Debray, qui est le médecin généraliste et toi, naturopathe et professeur de yoga. Ensuite, j'ai vu que chez les autres spécialistes, il y avait une psychanalyste, une sophrologue, un ostéopathe, une réflexologue, une hypnopraticienne, une praticienne shiatsu.

Vous avez également un chef cuisinier veggie qui va proposer des repas adaptés lors des cures.

Parmi votre équipe, il y a aussi un second naturopathe, une praticienne psycho-corporelle et une facilitatrice en relations humaines.

Pourrais-tu me parler de ce métier - facilitatrice en relations humaines - que je ne sais pas ?

Oui, c'est une personne qui est spécialisée dans la communication interpersonnelle, dans l'éducation de bienveillance également et qui pratique aussi le conseil en santé globale. C'est assez polyvalent.

Elle travaille aussi dans tout ce qui est gestion des émotions.

Elle organise d'ailleurs un stage au mois de juin avec la sophrologue de l'équipe sur justement la "gestion des émotions".

Elle peut aussi accompagner quand on veut améliorer une relation que ce soit en couple ou au travail. Elle est assez polyvalente et très pertinente.

Comme j'ai pu le voir sur le site, vous êtes environ une douzaine à travailler. Y a-t-il une direction, une équipe administrative ou comment tout cela est-il géré ?

– PHARE SUR LA MAISON DE SANTÉ INTÉGRATIVE "L'HIRONDELLE BLEUE"

Comme tu l'as remarqué, on est en retard sur la mise à jour du site. Il y a d'autres thérapeutes qui s'ajoutent, notamment un kiné qui ne doit pas être référencé sur le site et un deuxième médecin qui va arriver.

Pour répondre à la question de la gestion du centre, au niveau juridique, on est une SCIC, c'est une Société Coopérative d'Intérêt Collectif, c'est une forme d'entreprise de l'économie sociale et solidaire. Ça veut dire que tous les thérapeutes sont associés : on a tous une part du capital et on a une gouvernance partagée du centre.

On fonctionne par commissions. Ce que l'on appelle dans d'autres entreprises un comité de pilotage s'appelle chez nous, le "Cercle Cœur", c'est un terme qu'on a emprunté au mouvement Colibri. Le "Cercle Cœur" est un mot plus joli pour dire comité de pilotage et on est quatre associés pour gérer le quotidien du centre, prendre des décisions, etc.

Ensuite, on a des commissions et chaque associé fait partie d'une, deux ou trois commissions, dans laquelle il va intervenir pour faire avancer tel ou tel sujet.

On a une commission spécifique sur les parcours de soins, on en a une sur les cures, une commission spécifique qui a beaucoup travaillé ces derniers temps sur les travaux et la décoration, une commission sur l'administration, etc.

Les associés sont impliqués dans telle ou telle commission. C'est participatif, c'est le principe de la gouvernance partagée, ce qui fait partie de nos valeurs.

Est-ce que vous proposez des soins à la carte ?

Oui, bien sûr ! On peut tout à fait prendre rendez-vous, juste pour un massage, une réflexologie, une séance avec la psychologue ou juste pour une séance de naturopathie ou demander un rendez-vous chez le médecin généraliste.

Le Dr Debray est le médecin traitant de pas mal de patients qui viennent , comme on irait voir n'importe quel médecin, sauf que l'approche est différente, celle du Dr Debray va être beaucoup plus holistique que la plupart des médecins généralistes.

Quels sont les projets, les souhaits du centre "L'Hirondelle Bleue" ? Quelle est votre vision sur les prochaines années ?

C'est vrai que notre principal projet est de mettre en œuvre tout ce dont on vient de parler.

On a déjà fait des cures en fin d'année dernière et on voudrait les pérenniser. On a fait le programme de l'année 2024.

Ce qu'on aimerait bien, c'est développer les parcours de soins et les cures sur des thèmes particuliers. Par exemple, on a déjà commencé à travailler sur un parcours de soins spécifiques pour la douleur chronique. C'est quelque chose qu'on voudrait mettre en place.

On essaie aussi d'avoir un soutien financier. Si une partie du parcours de soins peut être prise en charge, c'est toujours intéressant. On est en train de travailler là-dessus.

Après la douleur chronique, il y pleins d'autres sujets sur lesquels on peut travailler pour mettre en place soit des séjours, soit des parcours de soins spécifiques à thèmes. On a déjà des demandes : par exemple, un séjour spécifique pour parents et enfants autistes ou encore un parcours de soins autour de l'endométriose. Donc, on va réfléchir à la question. Ça, c'est quelque chose qu'on voudrait développer.

Ensuite, on aimerait devenir un lieu d'accueil pour les thérapeutes de la région ou d'un petit peu plus loin qui recherchent un lieu pour organiser leurs propres stages, leurs propres séjours. Ça, c'est tout à fait possible aussi, venir chez nous pour pouvoir profiter de nos infrastructures. Car même si on est nombreux, il reste encore de la place dans le calendrier et autant que ces lieux qui sont si beaux puissent servir à tout le monde.

– PHARE SUR LA MAISON DE SANTÉ INTÉGRATIVE "L'HIRONDELLE BLEUE"

Voilà les développements que l'on voudrait faire : ces parcours de soins et ces séjours à thèmes en partenariat avec des associations de patients, par exemple, pour pouvoir cibler un peu plus.

Tu parlais de l'infrastructure, pour avoir une idée combien de m² fait le centre, sans compter les jardins ?
La totalité du terrain fait un hectare environ. La salle polyvalente peut accueillir cent personnes. On a cinq cabinets dans une aile du bâtiment qui est l'ancienne grange. La maison de cure, qui est dans une autre aile, est très grande aussi, elle est sur trois étages, on a huit chambres avec une capacité d'hébergement de quatorze personnes, le spa en demi-sous-sol est très joli avec des voûtes



Tu as également parlé du soutien financier pour le développement des parcours de soins et des cures à thème. Tu veux dire des demandes de soutien financier auprès d'organismes publics ?

Je parlais de la prise en charge. Par exemple, la naturopathie ou la sophrologie ne sont pas remboursées par la sécurité sociale. Nous, on aimerait bien (rires) !

Donc, on essaie de travailler pour que, dans le cadre des parcours de soins, on puisse avoir une partie qui soit prise en charge par la sécurité sociale, ce serait idéal. Évidemment, pour l'instant, ce n'est pas le cas.

Ce qu'on voudrait, c'est développer un partenariat avec certaines mutuelles, certains organismes qui pourraient y contribuer. On travaille sur ces sujets-là également.

Quel message souhaites-tu transmettre aux lecteurs du "Pharandol" ?

Au nom de l'équipe de "L'Hirondelle Bleue", je transmettrai le message suivant :

"On peut être acteur de sa pleine santé".

La maladie, ce n'est pas du tout une fatalité, il faut comprendre ce qu'elle vient nous dire. Et, on peut parfaitement prendre en charge sa santé, en être responsable, comprendre ce qu'il se passe.

C'est une vraie joie de se dire :

"J'ai la main, je suis acteur de ma santé."

Et la pleine santé, ce n'est pas seulement l'absence de maladie ou l'absence de douleurs, la pleine santé, c'est la joie de vivre !

Notre petit slogan à "L'Hirondelle Bleue", c'est :

"Déployons notre pleine santé".

Et derrière ça, on entend que tous les matins, quand on ouvre les yeux, à l'intérieur du cœur, ça va faire YES, je suis en vie, YES ! Et j'aborde ma journée avec enthousiasme et avec joie.

La santé, c'est la joie de vivre et c'est un chemin sur lequel on se fait vraiment tous un grand plaisir d'accompagner les personnes qui viendront nous voir.

– PHARE SUR LA MAISON DE SANTÉ INTÉGRATIVE "L'HIRONDELLE BLEUE"

Je remercie Nathalie Wheatley d'avoir accepté de répondre à mes questions et du temps qu'elle m'a consacré.

Modèle de soins holistiques, le centre "L'Hirondelle Bleue" a la force de combiner plusieurs disciplines, de faire cohabiter la médecine allopathique avec les bienfaits des thérapies alternatives, sur un même domaine, en pleine nature.

Ce premier centre en France permet à toutes personnes de prendre en main sa santé et d'établir, avec des spécialistes, un véritable plan de soins personnalisé.

Espérons que d'autres lieux comme celui-ci verront le jour en Europe et dans le monde afin d'accompagner les patients sur le chemin de la guérison.

Propos recueillis par Monika YODA

L'hirondelle Bleue
Centre de médecine intégrative

ADRESSE : 24, rue d'Ivergny –
62270 Rebreuviette
(Hauts-de-France).
TEL. : 09 87 33 05 89
=> Demander Emmanuelle,
eMAiL : contact@lhirondelle-bleue.fr
SiTE : www.lhirondelle-bleue.fr
BLOG : https://lhirondelle-bleue.fr/blog/
Facebook : https://www.facebook.com/lhirondelle.bleue.medecine.integrative/

NOUS SOMMES ...

"Un modèle de soins holistiques,
alliant le meilleur de la médecine conventionnelle
et les bienfaits des thérapies complémentaires."

POUR NOUS SOUTENiR

https://www.helloasso.com/associations/les-enfants-phare/formulaires/1

merci

POUR NOUS SUiVRE

Facebook

Instagram

Telegram

TikTok

X