Acteur de la reliance

Le Pharandol

ÉDITION N°4

Juin 2022

Edito

Alors que sortait l'édition précédente du Pharandol, quelque chose d'insoupçonnable s'est produit : de très nombreux collectifs, mouvements, initiatives... ont décidé de se tendre la main, pour marcher, cœurs unis, dans une direction commune.



Dans un système mortifère qui malmène notre planète, et tout ce qui la compose, qu'il soit faune ou flore, un grand nombre d'entre nous a décidé de se battre "pour" le Vivant, sous toutes ses formes.

Qu'est-ce que le Vivant ? Probablement pourrions-nous le définir simplement comme l'ensemble de ce qui mène à la Vie, à l'essentiel...

La Nature en opposition au digital, l'humanité versus le transhumanisme, les enfants plutôt que des robots ou chimères, l'échange physique plutôt que virtuel...

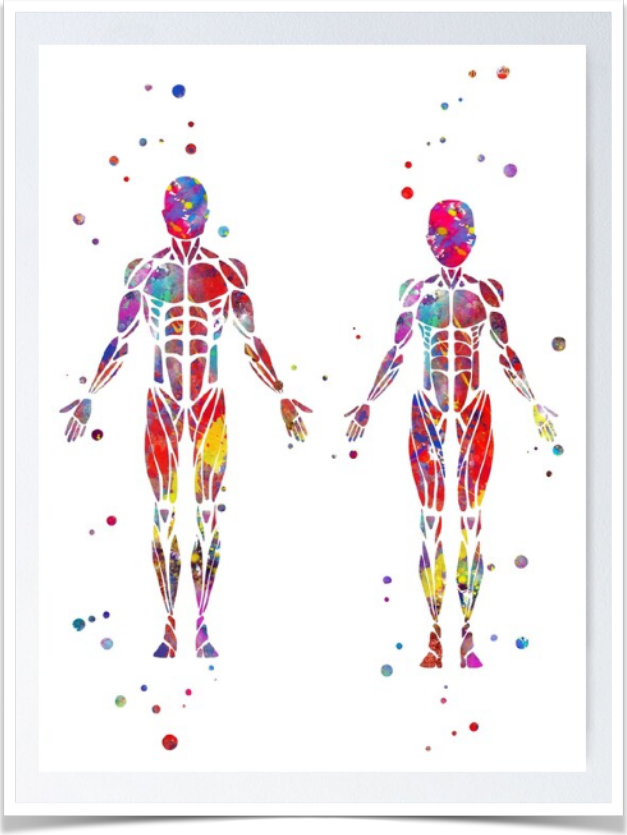
Guidés par une quête commune de l'Avenir et du Vivant, une synergie est née.

Et quel meilleur point commun pouvait-on espérer trouver, pour sceller cette convergence des intérêts, que l'A-Venir des enfants du monde ?



Partout, encourageons les rassemblements, et le retour aux liens de proximité et de contact. Il ne tient qu'à nous de retrouver le contrôle de nos vies, et notre propre pouvoir créateur.

A l'instar de notre corps, qui est composé d'organes tous aussi indispensables les uns que les autres, ces derniers ne peuvent agir les uns sans les autres : il suffit que l'un d'eux dysfonctionne, ou soit absent, pour que l'ensemble soit "malade" et peine à survivre.



Certains d'entre nous seront les bras et les jambes, qui permettront de mener à bien les travaux, ou encore l'appareil digestif, pour alimenter tout le corps, et avancer de manière visible sur le terrain.

D'autres joueront le rôle du foie, en prenant soin des autres. Nombre d'entre nous seront les organes des sens, qui permettront d'alerter, de divertir pour motiver, de communiquer, d'expérimenter, et au final, de s'adapter à chaque situation.

Certains prendront la place du cerveau, coordonnant ces belles énergies afin de les aider à s'articuler. Tandis que d'autres encore imiteront le cœur, joignant leurs forces pour diffuser les énergies qui permettront à chacun d'œuvrer...

Et si nous nous inspirions simplement de la Nature, et de sa souveraine harmonie, pour, chacun, trouver la place qui est la nôtre dans cette Synergie naturelle?

Ne représentons-nous pas nos seules et plus grandes entraves ? Car c'est de nos craintes et de notre obsession de l'imminence potentielle d'un danger que naissent les barrières. Si nous cessons de nous focaliser sur ce qui pourrait nous arriver, alors nous devrions savoir concentrer notre énergie pour bâtir, ensemble, ce monde dont nous rêvons plus que tout.

N'ayons plus peur de demain, et demain sera ce que nous en ferons : un avenir radieux, dans lequel nos enfants pourront s'épanouir.



Céline ■

Sommaire

Edito 1

Sommaire 3

Phare sur Alliance du Peuple 4

Phare sur Solaris 8

Phare sur L'étincelle 10

Ils sont Pharmidables 14

Art & Culture 20

Phare sur un Artiste 22

Les Trucs & Astuces 24

Le Minéral du Mois 24

Guide Psycho 25

La Rubrique du Malin Pêcheur 28

Témoignage Phare 33

Agenda & Annonces 36

Le Mot de la Fin 38

Phare sur Alliance du Peuple



L'objectif du collectif "L'Alliance du Peuple", est de créer une coordination entre les différents collectifs, afin d'en présenter la cohérence en rendant intelligible le foisonnement polynucléaire de tous ces groupes qui grandissent en nombre dans le contexte actuel de la déliquescence de l'Etat.

Cette organisation se veut neutre dans le but de créer et de coordonner, entre tous les membres inscrits, une action nationale collective et cela dans l'ensemble des disciplines fondamentales.

Il s'agit de permettre, de faciliter et de dynamiser les échanges entre le peuple et ses "représentants", à travers un "engagement civique" destiné à améliorer la cohérence, la cohésion et redonner ainsi une souveraineté effective aux personnes concrètes du peuple.

Ce projet s'articule autour de 7 valeurs : un humanisme donnant la première place à l'humain ; la démocratie participative réelle et non plus un régime représentatif ; une éthique de la citoyenneté ; une conscience éveillée sur les enjeux de l'environnement ; une restauration du civisme nécessaire à la bonne marche d'un projet commun et d'une communauté de destin ; une inspiration active qui met en avant ce projet de co-construction et enfin la transparence qui manque cruellement à la vie politique de notre pays.

Selon ce qui est dit dans la lettre du président de "L'Alliance du Peuple", *"ce projet a été initié par des collectifs, des ronds-points, des associations, des PME/TPE, Petits Artisans, des Salariés, des Commerçants, des Fonctionnaires, des Agriculteurs, des Étudiants et des Retraités."*

Le logo de ce collectif, ainsi que son nom, représentent symboliquement sa liberté et son dynamisme dans le champ de la conscience politique des citoyens.

Cette organisation est reconnue comme "une association chargée de promouvoir et de défendre tous les citoyens, toutes les PME/TPE, toutes les associations, et tous les mouvements citoyens."

Son ambition est de modifier substantiellement le système qui est en place, au moins depuis la Révolution française et le discours de Sieyès du 7 septembre 1789, en rassemblant toute la population pour qu'elle retrouve sa liberté.

Sieyès disait que *"Les citoyens qui élisent des représentants, renoncent (...) à faire eux- mêmes la loi ; ils n'ont pas de volonté particulière à imposer. S'ils dictaient des volontés, la France ne serait plus cet État représentatif ; ce serait un État démocratique. Le peuple, je le répète, dans un pays qui n'est pas une démocratie – et la France ne saurait l'être – le peuple ne peut parler, ne peut agir que par ses représentants".*

Phare sur Alliance du Peuple

En quelque sorte, "L'Alliance du Peuple" veut abolir cette situation héritée de la Révolution française en estimant que le "gouvernement représentatif" est devenu une imposture. Cette idée du régime représentatif était véhiculée en France par des hommes relativement influents comme Voltaire qui écrivait : *"Une société bien organisée est celle où le petit nombre fait travailler le grand nombre, est nourri par lui, et le gouverne. "*

On peut tout à fait approuver le projet de "L'Alliance du Peuple" qui veut abolir ce genre de vision dans la vie politique de la France d'aujourd'hui.

C'est aussi la raison logique pour laquelle ce collectif n'est affilié à aucun parti politique : il n'est ni de gauche, ni de droite, ni du centre, ni des extrêmes.

Les partis politiques ne représentent que 15% de la population française.

L'Etat de droit a été carrément aboli par Macron et ses mesures autoritaristes. Il n'y a plus aucun contre-pouvoir dans la France de Macron.

La situation est particulièrement marquée par une déliquescence des Institutions, des partis, de toute l'organisation du fonctionnement de la République.

Le peuple a enfin compris la supercherie du Régime "représentatif" en se démobilisant massivement sur la question des votes et des élections, sur le sens des partis politiques qui ne tiennent plus un discours clair.

La question européenne telle qu'elle est imposée à tous, est une trahison de la volonté des peuples européens et elle est devenue contre-productive pour le bien de l'Europe. Les injustices sociales sont devenues omniprésentes partout et en tout. Il est évident que la "démocratie" n'existe décidément pas alors que la vie politique est franchement dominée par une théocratie ploutocratie acharnée, se moquant ouvertement de l'avis des peuples. L'harmonisation fiscale et sociale est devenue impossible dans ce contexte de déliquescence généralisée.



Phare sur Alliance du Peuple

"Une alliance entre chaque groupe doit se faire sur la base d'un constat partagé, concernant le bilan catastrophique, des gouvernants en place depuis 40 ans."

Il ne s'agit pas de créer une alliance provisoire, circonstanciée, dictée par des "intérêts".

Il s'agit de faire le lien, de soutenir et de rassembler les structures et les personnes, les collectifs qui ont pour objectif la construction de projets durables et unificateurs.

Le président de "L'Alliance du Peuple" écrit dans une lettre : *"Nous cherchons à valoriser pour l'ensemble de la population française une alliance de collectifs d'êtres humains en offrant un cadre agile accueillant de tous types d'Associations, d'entreprises, PMETPE et indépendants, de Collectifs et Mouvances Citoyennes."*

"Nous souhaitons, poursuit-il, *coordonner et organiser dans l'intelligence collective la mise en place de projets communs ensemble, et éviter aux maximum les trolls, les opportunistes, les partis politiques, pour que toutes les actions proposées se fassent à l'unanimité des collectifs présents au sein de l'Alliance du peuple et ainsi sécuriser toutes les actions qui seront proposées."*

Cette organisation est neutre, elle permet aux différents groupes citoyens de se faire connaître et de communiquer entre eux.

Cette initiative de "L'Alliance du Peuple", réalise à sa manière ce que voulait mettre en place les collectifs des Gilets Jaunes qui planchaient en leur temps sur le RIC, et tous les autres aspects de la souveraineté retrouvée du peuple.



L'Alliance du Peuple propose également à tous les mouvements citoyens indépendants, d'adhérer à son collectif et à TV ADP. Le but est de rassembler toutes les énergies et volontés communes pour un véritable changement dans le vivre autrement et le vivre bien, tout en offrant une visibilité aux multiples initiatives grâce à TV ADP. L'Alliance du Peuple veut inviter les citoyens Français à soutenir ces mouvements indépendants ainsi que les candidats libres, dans le but de contrer le monopole des partis politiques en lesquels la majorité des Français ne peut plus croire !

Saluons donc ce Collectif qui est né de la vie bouillonnante d'un peuple toujours sensible aux idées de liberté, de solidarité et de justice sociale…

Pour contacter l'Alliance du Peuple :

Paméla 06 59 70 34 18

Bernard 06 82 83 00 92

Véronique 07 49 26 00 48

Phare sur Alliance du Peuple

Pour rejoindre les groupes Télégram Alliance du Peuple :
https://t.me/alliancedupeuple

Et le canal TVADP :
https://t.me/tvalliancedupeuple

Participez aux émissions en direct *"La Parole au Peuple"* les mardis et vendredis soirs à 20h30 sur tvadp.fr .

Accessible sur Internet : TV-ADP sur https://tvadp.fr.

Pour participer aux visio-conférences les lundis soirs à 20h30, lien jitsee :
https://meet.jit.si/alliance-du-peuple

Si vous voulez adhérer à ADP :
https://alliance-du-peuple-6206237fbec90.assoconnect.com/collect/description/232329-w-adhesion-a-l-association-alliance-du-peuple?iframe=1

ou faire un don à Alliance du Peuple :
https://alliance-du-peuple-6206237fbec90.assoconnect.com/collect/description/225221-w-soutenez-notre-association-alliance-du-peuple

Si vous voulez contribuer au maintien de la chaîne TV ADP, vous pouvez faire un don :
https://alliance-du-peuple-6206237fbec90.assoconnect.com/collect/description/225239-v-soutenez-tvadp-la-television-des-esprits-libresv

Jean-Yves Jézéquel ■



Phare sur Solaris



Solaris est un réseau d'entraide dit "décentralisé et basé sur l'humain".

Juste pour l'histoire, il se trouve que le berceau de Solaris est la mythique « Rennes le Château » dans l'Aude, un haut-lieu du mystère qui plane encore sur les Templiers résistant à la persécution du pape et du roi Philippe le Bel et que l'on associe également à l'histoire de l'Abbé Saunière !

Solaris n'a pas de structure administrative, ce n'est pas une association avec un statut juridique, cette organisation n'a rien de lucratif, c'est seulement la réunion de personnes qui ont le désir de construire des liens humains importants entre eux, afin de répondre par la solidarité aux besoins des uns et des autres dans ce contexte de crise profonde qui détruit le tissu social en profondeur.

Il n'y a donc que des bénévoles dans ce réseau de résistance sociale.

Pas de dirigeants, pas de chef, pas de pouvoir, seulement de la reconnaissance bienveillante des compétences des uns et des autres.

L'esprit Solaris ne veut pas d'organisation pyramidale de pouvoir et de hiérarchie. On ne vient pas à Solaris avec une mentalité d'assisté, on vient à Solaris pour partager ses compétences, de manière bienveillante et conviviale.

Dans Solaris, il s'agit de donner simplement ce que l'on peut à quelqu'un qui en a besoin. Un autre jour ce sera à son tour de recevoir quelque chose de quelqu'un d'autre qui pourra nous apporter ce dont nous aurions éventuellement besoin. Ce n'est pas la personne que vous avez aidée qui doit obligatoirement vous aider à son tour. L'aide que vous pouvez demander ne correspond pas à un troc, mais elle s'adresse à une compétence, dans la gratuité réciproque. C'est une bienveillance qui s'exerce dans la souplesse.

C'est un échange libre et fraternel de compétences. Il n'y a aucune transaction commerciale, ni monnayable. Solaris offre un maillage physique sur le terrain.

C'est en quelque sorte un réseau qui fait de la reliance, une sorte de "moteur de recherche humain" permettant une réponse directe de proximité aux différentes demandes, y compris dans l'urgence et à cause de la crise actuelle.

Il existe un annuaire local qui permet de répondre aux demandes, géré par le référent de la cellule locale. Seuls les référents locaux savent ce qui se trouve dans l'annuaire local et ce sont eux qui le tiennent à jour. Il n'y a aucune centralisation des données au-delà des référents de la cellule.

Les habitants d'un village ne connaissent pas l'annuaire local de Solaris. L'annuaire est imprimé et manuscrit. Il faut donc être participant du réseau Solaris pour avoir contact avec les référents locaux.

Il y a au moins trois référents par cellule, afin de multiplier les chances de pouvoir contacter rapidement la cellule locale. Il y a aussi au moins trois coordinateurs, veillant au bon fonctionnement du réseau local et au respect de la charte : "L'Esprit Solaris".

Phare sur Solaris



Ils sont des volontaires de chaque cellule locale et ce rôle peut être tournant ; la seule condition, c'est que chaque référent doit être personnellement joignable par tous les membres de la cellule en cas de vrai besoin.

Il existe une coordination départementale pour faciliter le fonctionnement des cellules sur l'ensemble d'un département mais aussi les contacts avec les autres cellules plus éloignées et la coordination nationale.

La coordination nationale permet la même chose au niveau national que ce qui se passe au niveau départemental.

Le maillage efficace de ce réseau implique que les coordinateurs du département soient en contact direct avec les référents de chaque cellule. C'est ainsi que les coordinateurs et référents de chaque cellule connaissent leurs homologues des cellules des autres départements et des communes limitrophes. Ce maillage fractal permet de se rencontrer et de se connaître et assure la chaîne de solidarité.

Un référent local est connu des coordinateurs locaux de la même cellule qui, eux, sont connus des coordinateurs du département, qui à leur tour sont connus des coordinateurs nationaux.

Ce maillage passe les frontières et s'étend aux pays limitrophes de la France.

La base d'une cellule c'est le village. Pour plus d'efficacité, il vaut mieux qu'il y ait 10 cellules avec 2 ou 3 membres qu'une seule cellule avec 100 membres.

Le principe qui règne dans Solaris est un peu celui-ci : ***"Tous pour chacun et chacun pour tous".***

"Comme avec l'Internet numérique, vous avez un besoin, vous lancez une requête dans un moteur de recherche et celui-ci vous propose les réponses les plus pertinentes."

L'entraide concerne les compétences, les ressources matérielles, l'hébergement, les terrains cultivables, des locaux de travail, des livres, de l'outillage…

Si vous demandez assistance au réseau, le référent local vous mettra en contact avec la personne susceptible de vous répondre. Si vous n'êtes pas en mesure de la contacter directement, d'autres le feront pour vous.

En cas de rupture de la normalité et donc des communications, le réseau est muni de moyens de communication autonomes et vous indiquera alors comment y accéder.

Tout est basé sur le bénévolat : pas de parti politique derrière le réseau, ni de secte, ni de religion, ni de société secrète. De même aucun prosélytisme au sein des cellules. Il n'y a pas de subventions ni de rémunérations des bénévoles.

Le contact est simple : www.solaris-france.org ou Telegram : https://t.me/+pdm-yIQzIiRkMTk0

Il vous suffit ensuite de parcourir la liste des départements ou la cartographie et de trouver la cellule la plus proche de chez vous.

Jean-Yves Jézéquel ■

Phare sur L'Étincelle



Dans le système actuel qui s'impose brutalement aux peuples et aux personnes individuelles, une pléthore d'absurdités, sur tous les plans, est en train de détruire l'humanité comme son environnement naturel.

Il était temps de se mobiliser pour mettre fin à cette dérive civilisationnelle menaçant l'ensemble du vivant sur Terre.

La naissance de l'Etincelle trouve son origine dans cette volonté déterminée à œuvrer au profit d'une humanité dont la dignité doit être retrouvée.

Le constat fait par le collectif l'Etincelle est cinglant, mais réaliste : les décideurs politiques, ceux qui ont entre leurs mains les « responsabilités », ne sont pas à la hauteur de la tâche qu'ils se sont indûment attribuée, contre le principe démocratique.

De ce fait, les peuples sont réduits à une impuissance inacceptable et assistent au désastre qu'un pouvoir, au service d'un système capitaliste ultra libéral, conduit tambour battant vers son point final.

L'ampleur du saccage de la Nature et du Vivant habitant la planète est telle qu'elle remet en cause nos existences au milieu des autres existants.

L'Etincelle veut observer objectivement la situation réelle telle qu'elle est afin d'ajuster une action organisée, appropriée et collective, pour inverser ce mouvement de destruction et le transformer en mouvement de renaissance.

Le concept de l'Etincelle est formulé de la façon suivante : *"Établir un groupe de personnes, nomade et modulable, capable de contribuer à l'émergence et/ou à la consolidation de projets résistants, résilients et créatifs partout en France et ailleurs. Ce groupe a vocation à (re)créer du lien entre les personnes désirant voir émerger un monde autre, de nous (re)connecter les un.e.s les autres en remettant la coopération au coeur de nos actions, de notre vie."*

Les objectifs sont les suivants :

1 – Former un groupe compétent, efficace et disponible, capable d'intervenir rapidement, partout en France.

2 – Eveiller les personnes sur leur potentiel humain et leurs ressources personnelles, leurs capacités à réaliser individuellement et collectivement des choses qu'elles n'osaient même pas envisager par formatage psycho-social, idéologique, voire religieux…

3 – Faciliter la réalisation et la mise en œuvre concrète des projets résiliants et résistants.

4 – Travailler à l'émergence et à la réalisation de projets, d'actions, d'initiatives authentiques, créatives, collectives et engagées.

Phare sur L'Étincelle

5 – Aider tous ces projets à se développer en mettant en place des stratégies de résilience et de résistance.

6 – Donner une visibilité à des actions locales.

7 – Elargir les perspectives autour d'actions initiales.

8 – Montrer aux acteurs de ces initiatives, l'interdépendance qui existe entre les actions locales et les actions à plus grande échelle, le rôle du local dans la diversité des mondes et l'interaction qui se fait entre eux.

9 – Créer un autre écosystème avec des acteurs engagés en conscience.

10 – Appeler et œuvrer à une structuration-coordination générale de toutes les forces disponibles et de toutes les personnes qui sont prêtes à l'action réelle, localement, nationalement et internationalement.

11 – L'Etincelle veut allumer la flamme de la conscience humaine car l'inertie individuelle et collective empêche les réponses concrètes et adaptées aux situations qui demandent une réaction sans tarder.

Eléa, Rudy et Val sont à l'origine du collectif l'Etincelle, ce collectif ayant vocation à se moduler, à évoluer et par-dessus tout à accueillir toute personne qui serait désireuse de prendre part à l'aventure ; Ils animent cette initiative qui implique en premier lieu un certain éveil de la conscience. L'Etincelle n'est pas une utopie, elle est un passage à l'acte d'un certain éveil de la conscience qui regarde avec lucidité, dans la profondeur, l'avenir de l'humanité et de son biotope menacé. Ce monde doit devenir plus désirable en retrouvant son harmonie avec les règles du vivant.



L'Étincelle s'adresse à qui ?

Le Collectif s'adresse *"à toute initiative résiliante et/ou résistante en phase de lancement ou à la recherche d'un nouveau souffle, d'un nouvel élan. Nous percevons notre passage comme un boost pour les projets accompagnés, comme l'opportunité d'entrer en effervescence et, ce, afin de (re)lancer collectivement une dynamique en l'espace de plusieurs semaines."*

L'engagement de l'Etincelle ne peut se faire si un projet n'est qu'au stade d'une idée. De même, s'il est déjà très structuré, l'Etincelle ne pourra pas apporter son aide, car elle a besoin de flexibilité et une certaine ouverture pour agir. C'est pour cette raison qu'une mission auprès d'un groupe initiant son projet collectif, commencera toujours par un temps d'échanges destiné à sonder le moment opportun et la façon qui sera la plus adéquate d'intervenir dans le projet.

L'Etincelle apporte des compétences en fonction des besoins liés au projet, une aide pratique sur le terrain, la capacité à questionner le projet en lui-même sur sa résilience et sur sa résistance, au plan local. Chaque membre du collectif vient avec son propre bagage de pratiques et d'expérience qu'il va partager avec chacun et chacune, au sein du groupe.

Phare sur L'Étincelle

L'Etincelle apporte également une visibilité par un support de communication utilisant les vidéos sur la chaîne Youtube et d'autres réseaux sociaux.

Sur les modalités d'échange, les contreparties sont à organiser à l'unanimité. Ces décisions sont donc prises avec la participation de toutes et de tous. Habituellement, sont demandés « le gîte et le couvert », lorsque cela est dans l'ordre du possible, tout en prenant en compte les possibilités réelles des personnes accueillant le collectif.

L'Etincelle peut assurer une partie des frais des déplacements inévitables, et les demandeurs une autre partie si c'est nécessaire, mais l'auto-stop est une option habituelle pour les membres du groupe.

Pour qu'un projet puisse être construit ensemble, il est nécessaire d'assurer la compatibilité des raisons d'être respectives. L'Etincelle doit recevoir des demandeurs, un consentement à la captation et à la diffusion de vidéos qui seront tournées sur les lieux où se construit le projet. Il est naturel qu'il y ait un échange et une transmission des savoirs et des connaissances entre les membres qui reçoivent et ceux qui sont reçus.

Le temps de travail pour chacun doit rester raisonnable. Chacune des deux parties aura un comportement bienveillant, une compréhension sur les différences naturelles, une adaptabilité et capacité à l'anticipation.

La diffusion sur Internet des actions réalisées vise à donner une visibilité plus grande aux initiatives citoyennes, en pratiquant les espaces de communication qui sont utilisés par beaucoup. Ces vidéos ont également pour objectif de mobiliser plus de personnes et plus de Collectifs dans la réalisation de leurs projets, dans leurs aspirations, rendant réels ce qui pouvait être encore en attente. Grâce à ces vidéos des personnes peuvent aussi avoir envie de rejoindre l'Etincelle, dans ses mobilisations.

Le dossier de présentation de l'Etincelle détaille les exemples de format vidéo pour un projet de 4 semaines. Il explique le déroulement d'une mission. Il donne une fiche de prise de contact avec l'adresse mail : etincelle.act@protonmail.com et le questionnaire de base pour établir clairement la demande.

L'Etincelle pose un diagnostic sur les "alternatives" dans le "système" :

"Quand une solution dite "alternative" voit le jour, elle est systématiquement testée par différentes voies. Pour les plus notables, on peut citer les voies administratives, économiques, politiques ou encore juridiques. D'une manière ou d'une autre, si l'alternative proposée commence à avoir de la consistance, à se déployer, elle aura affaire à une ou plusieurs de ces voies et, ce, dans l'objectif d'évaluer la compatibilité de l'alternative en question au système en place et de son niveau de « menace potentielle."
"Si l'alternative ne pose pas de problème systémique, qu'elle ne menace pas les piliers du système, elle est alors tolérée, assimilée et deviendra peut-être même un chemin "classique" d'ici quelque temps, voire une norme. Mais si l'alternative pose problème et que le système ne parvient pas justement à l'assimiler, alors toutes les voies à sa disposition sont utilisées pour minimiser le champ

Phare sur L'Étincelle

d'actions de l'initiative, la réduire au silence, la marginaliser, la stigmatiser et parfois l'anéantir. Selon nous, il ne doit pas y avoir d'alternative avérée pour ce système en place. Il n'y a malheureusement aucune "conciliation" possible pour lui. Jamais il ne reconnaîtra ni ne tolérera la cohabitation et l'harmonisation avec un autre modèle car c'est là son argument d'autorité principal, son passe-droit pour justifier les actes de domination sur nos vies et la planète : "C'est lui ou le chaos".

L'Etincelle utilise une stratégie de la résistance qu'elle qualifie de défensive, de contre-attaque et d'offensive.

Puis elle s'est intéressée à la notion de résilience. Elle utilise le travail plein de bon sens qui a été réalisé par le CEREMA, pour théoriser la notion de résilience. Nous renvoyons les intéressés au dossier du CEREMA qui est un document émanant d'une commande faite par le Ministère de la transition écologique (et de la cohésion des territoires, depuis 2022) ! Faire la promotion de la résilience humaine dans un tel document tout en constatant l'inertie totale de ce ministère est pour le moins paradoxal, voire tout à fait insensé, signant du même coup son caractère profondément "incohérent", lui qui prétend désormais œuvrer à "la cohésion des territoires !"

"L'étincelle c'est une invitation, c'est une proposition à agir ensemble et dès aujourd'hui." Ce que ce Collectif recherche, *"c'est de rassembler des gens qui sont déterminés, des personnes qui ont envie de faire avancer les choses et de se battre pour un monde meilleur. "*



Le premier souci du Collectif l'Etincelle c'est donc logiquement de trouver des personnes qui n'aient pas peur de s'engager réellement dans ce projet nomade, demandant un certain niveau de conscience capable de vivre la résistance, défensive, offensive et réactive…

Pour l'Etincelle, il existe en réalité une multitude d'alternatives, des modes d'action qui sont accessibles à tous. Toute personne engagée dans une volonté du "vivre autrement" et du "vivre bien", peut trouver dans les initiatives de l'Etincelle, un développement inattendu. Le "nomadisme" de ce collectif n'empêche pas un "sédentaire" de participer pour un temps à cette expérience ! Le collectif crée un espace qui rend possibles les actions que des personnes n'auraient jamais osé entreprendre d'elles-mêmes. Ainsi donc, des "sédentaires" peuvent aussi s'associer à un projet et venir, pour un temps donné, offrir leur savoir-faire, leurs pratiques et leur perception, leur sensibilité, leur vision des choses…

Contact : etincelle.act@protonmail.com
Chaîne Youtube : https://m.youtube.com/channel/UC_NGq62RQGx-1eK2o2ejJbQ

Jean-Yves Jézéquel ■

Ils sont Pharmidables

Bonjour Mary, peux-tu te présenter en quelques mots ?

Me présenter en quelques mots, est un vrai défi pour moi !! Je suis du genre… Pipelette ! J'aime échanger, partager, transmettre, inspirer… Une de mes grandes passions !

J'ai envie de commencer par vous partager mes premiers pas sur cette belle planète. C'est important, car c'est le fil rouge de ma Vie … MA FAMILLE !

J'ai eu une enfance heureuse, avec des parents aimants, 3 frères que j'adore, une famille soudée. J'ai été choyée et aimée par mes parents et ma famille et je le suis encore ! Je suis arrivée dans la vie plutôt gâtée. Ma valeur famille est extrêmement forte. Un de mes piliers encore aujourd'hui. Alors voilà, jusqu'à environ 23 ans, j'ai eu de belles années d'insouciance, je n'avais pas vraiment de gros problèmes de vie.

Malgré ce beau tableau, je ne me sentais pas pleinement épanouie, je ne savais pas vraiment dire pourquoi, je me sentais différente. Je me suis intéressée à la psychologie humaine, les relations, la communication… Me comprendre et mieux comprendre les autres. Sans trop chercher quand même, je tâtonnais… Et puis à tout juste 24 ans, changement complet de vie. Je quitte tout, chéri, boulot, appart, amis et famille pour partir à l'aventure, en voyage dans le monde pendant 6 mois, avec celui qui est devenu mon mari et le père de mes enfants.

Moi qui n'avais, jusqu'alors, jamais rencontré de problèmes de santé importants, à 24 ans, j'ai commencé à tomber malade et à vivre des évènements qui m'ont bouleversée. Un véritable chemin d'éveil. Depuis longtemps, j'ai la croyance que rien n'arrive par hasard, chaque expérience que nous traversons et qui nous semble dramatique sur le moment, est là pour nous faire évoluer et aller vers le chemin qui est le nôtre… La maladie est là pour nous rappeler à l'ordre. Les obstacles sont des détours pour aller dans la bonne direction. Ce que je peux vous dire, c'est que tout ce j'ai traversé m'a permis de développer une grande capacité de résilience et une force de vie pour avancer sur mon chemin et devenir celle que je suis aujourd'hui.



Alors qui est Marie Aujourd'hui ?

Je suis passionnée par l'humain et par la vie, je suis maman de 2 magnifiques diamants, ici bien vivants, un garçon et une fille qui me comblent de bonheur et d'une petite étoile qui brille dans le ciel depuis 27 ans maintenant. Je suis aidante dans le parcours de cancer de ma maman et je suis patiente d'une récidive de cancer du sein métastasé aux os… Je suis, en toute humilité, heureuse et fière de qui je suis.

Ils sont Pharmidables

Je suis aussi, Coach de Vie, praticienne en énergétique, Coach en Image Personnelle (spécialisée dans l'accompagnement des femmes touchées par le cancer du sein dans la reconstruction de leur image, estime, confiance et amour de soi). J'aide les femmes à prendre conscience de leur valeur, à s'aimer assez fort afin de réussir à SE CHOISIR et devenir des Femmes Confiantes et Rayonnantes. Mon domaine d'Expertise : La Résilience.

Une reconversion professionnelle complète que j'ai embrassée après un premier cancer en 2015.

Je suis également une fan des oracles, "jamais sans mes cartes" ! De la voyance, non, de la guidance pour amener chacun et chacune à retrouver son pouvoir personnel, à utiliser ses ressources pour dépasser les obstacles et évoluer sur son chemin pour une vie meilleure. Piloter SA VIE plutôt que de la subir.

Que fais-tu dans la Vie ?

J'aime à dire que j'expérimente la Vie ! Je joue avec elle ! Je me régale à me découvrir chaque jour un peu plus, à m'observer, à me challenger, à mieux me comprendre, à explorer mes zones d'ombres pour les rendre lumineuses. Je suis de nature curieuse, j'aime expérimenter l'inconnu ! Je suis mon intuition, j'écoute mon corps & mon cœur, je me laisse traverser par la vie pour aller vers ce qui est juste et bon pour moi, du mieux que je peux. J'apprends encore et encore sur les mystères de la vie, sur moi, sur les autres…

Pour des raisons de santé (eh oui encore !!), j'ai décidé de mettre mon activité en stand-by pour le moment. J'ai donc tout le temps pour apprécier, savourer et expérimenter encore plus LA VIE ! Me laisser ÊTRE… Me laisser guider par ce qui me fait Vibrer !

Par ailleurs, j'œuvre autour de nombreux projets qui me tiennent à cœur, des projets en lien avec l'humain, partage, bienveillance, humour. Des projets pour des causes qui me touchent, qui m'animent, dans lesquels je me sens vivante et que j'ai envie de voir fleurir ! Des projets dans lesquels je peux apporter mon expérience, mon soutien, mes compétences, mes lumières ! Comme celui des Enfants-Phare par exemple !

Nous avons tous des combats à mener, plus ou moins importants, peux-tu nous partager le tien ?

Malgré ce que je traverse, je ne suis aucunement dans le combat… J'embrasse la vie et j'accueille ce qui EST ! Dit comme ça, cela peut paraitre un peu loufoque ! Et en même temps tout ce à quoi on résiste, persiste… Alors j'ai fait mon choix ! Est-ce toujours facile au quotidien, non, je vous rassure j'ai mes moments de défaillances ! Mais maintenant je sais me relever beaucoup plus rapidement !

Voici, un petit bout de mon histoire pour apporter espoir, redonner confiance à tous ceux qui l'on perdue… Ce n'est pas ce qui nous arrive qui détermine notre futur, c'est ce que l'on en fait !

Ils sont Pharmidables

Je vous partage un de mes rêves ! L'histoire commence en 2010 …. J'écris mon RÊVE… Participer au Rallye Trophée Roses des Sables ! Un rallye 100% féminin, en 4x4, dans le désert marocain, action humanitaire pour "les enfants du désert" et solidaire pour "le cancer du sein parlons-en". Vivre une aventure UNIQUE, EXCEPTIONNELLE, PARTAGE, SOLIDARITE, DEPASSEMENT DE SOI, ACTION… Wouah le TOP j'adore ! A moi de trouver ma co-équipière. La vie file… De nouveaux évènements de vie, de maladies à traverser… J'avance et je me relève (encore !). Mai 2014, je rencontre enfin Ma co-pilote. C'est parti pour la grande aventure. Des moments forts en émotions, frissons et passion ! C'est la merveilleuse et puissante expérience de la préparation de Notre Rallye, récolter des fonds pour être sur la ligne de départ le 7 octobre 2015 ☺ Les mois filent, l'énergie est à son comble avec quelques coups de mou aussi !! Mais on tient le bon bout, on y est presque ☺.

1er juin 2015, STOOOOOOOOOOOOP. Le diagnostic tombe… Cancer du Sein… Mon MONDE S'ÉCROULE…
L'histoire aurait pu s'arrêter là. THIS IS THE END…

Qu'as-tu décidé de faire pour combattre la maladie ?

J'ai décidé d'accueillir et d'accepter ce qui EST. Oui un cancer, mais j'ai aussi un Rallye ! MON RÊVE JE VAIS LE RÉALISER QUOI QU'IL ARRIVE ! Le début d'une nouvelle aventure, un chemin. **Go ACTION : PRENDRE SA VIE EN MAIN**. Mon projet de Rallye était plus fort que la maladie. Je me suis donné tous les moyens pour être sur la ligne de départ, avec le soutien de mon équipe médicale, qui a été à l'écoute de mes demandes et besoins. 2 semaines avant le départ du Rallye, je fais ma dernière séance de Radiothérapie ☺ Est-ce que j'ai voulu abandonner ? NON JAMAIS ! Est-ce que ça a été facile ? NON - Possible ? OUI ! J'ai drivé mon parcours de guérison à ma façon 😉 Piloté ma vie. Le 7 octobre 2015, nous partons réaliser NOTRE RÊVE. **NOTRE RALLYE ROSES DES SABLES** ☺ Une aventure qui restera gravée à jamais dans nos cœurs.

Mon histoire est remplie d'anecdotes et de rebondissements pas toujours drôles et en même temps mon histoire est juste RÊVE, CHOIX, DÉCISION, DÉTERMINATION, CONFIANCE, RÉSILIENCE…

Alors, est-ce que les aléas et les épreuves de la vie doivent nous faire renoncer à nos rêves ? À chacun de nous d'en décider. Avant le cancer, la vie m'avait déjà interpellée plusieurs fois, mon chemin de Résilience a commencé il y a longtemps. Et si les épreuves étaient là pour que l'on s'interroge sur notre vie ? Que dois-je savoir, apprendre, voir, comprendre ?

LA RÉSILIENCE c'est le refus de se résigner à la fatalité du malheur, LA RÉSILIENCE ce n'est pas inné, ça s'apprend. Un cancer, un Rallye OK et tu fais quoi maintenant Marie ? J'avais démissionné de mon job fin 2014, je souhaitais me reconvertir **Go ACTION : PRENDRE SA VIE EN MAIN** (encore !). Janvier 2016, reconversion professionnelle en tant que Coach en Image Personnelle spécialisée dans l'accompagnement des femmes touchées par le cancer du sein.

Ils sont Pharmidables

J'ai longtemps animé des ateliers à l'hôpital, participé à "**Octobre Rose**", accompagné un bon nombre de femmes dans leur reconstruction physique et psychique, avec ou sans la maladie. J'ai également un cabinet dans un pôle de thérapies douces et complémentaires. 15 thérapeutes et praticiens dans un même lieu pour apporter, mieux-être physique et mental avec des méthodes naturelles.

L'histoire ne s'arrête pas là… 7 années viennent de s'écouler, plutôt Rock n'Roll 😊 Joyeuses et douloureuses ! Divers challenges importants à relever, je vous passe les détails jusqu'en octobre 2020 où le verdict tombe… Après plus de 14 mois de douleurs extrêmes, de nombreux examens médicaux qui ne révèlent rien et aucun médecin qui ne s'interroge malgré mes antécédents de cancer, enfin je sais … Récidive de cancer du sein, métastases osseuses ! Wouah, c'est coton ça ! Avant même de connaitre l'ampleur des dégâts, j'organise mon "voyage de guérison". Je décide de commencer par mon protocole totalement naturel, malgré la pression du corps médical qui souhaite que je commence les traitements au plus vite. **ACTION : PRENDRE SA VIE EN MAIN** (toujours !).

Je drive mon parcours de guérison, avec une approche assez différente de la première fois 😉 le challenge n'est pas le même ! Eh oui la vie est changement !

Dès les premières douleurs, déjà, en juillet 2019 (apparues après un puissant choc émotionnel), j'ai entrepris un bon nombre de soins naturels, accompagnée par mes amies et collègues thérapeutes, une chance extraordinaire ! J'ai aussi mis en pratique toutes mes connaissances de manière encore plus ciblée. Les métastases osseuses sont extrêmement douloureuses. Certains jours, mon corps n'en pouvait plus… Il est très important dans ces moments difficiles de nos vies de bien choisir son entourage. Ma famille a été aussi un de mes précieux piliers. Quelles que soient mes décisions, malgré leurs peurs, j'ai eu leur soutien inconditionnel. Je leur suis immensément reconnaissante.

Résultat du Tepscan octobre 2020. Très nombreuses métastases osseuses disséminées sur l'ensemble du tronc (des clavicules au sacrum), j'étais magnifiquement lumineuse ! Je décide d'entamer un jeûne hydrique (uniquement des jus de légumes, eau et tisanes). Après 25 jours de jeûne, seule chez moi, je pars dans un lieu que j'ai soigneusement choisi, pour terminer le processus de guérison de manière holistique, tel que je le voulais. Une expérience absolument fabuleuse avec une équipe extraordinaire. 42 jours de jeûne, un mois de soins et 10 kg en moins plus tard, je rentre chez moi en meilleure forme que quand je suis arrivée. Depuis ce jour, j'œuvre pour ma guérison. J'ai rencontré de nombreux défis avec des moment de désespoir, sans compter les relations compliquées avec certains professionnels de santé sans humanité… Sur mon chemin, j'ai opté pour la médecine intégrative, cette alliance de médecine conventionnelle et pratiques complémentaires. Une méthode qui peut amener à de très beaux résultats et ainsi vivre son chemin avec plus de douceur et de confiance, pour retrouver un équilibre de vie et une pleine santé.

Ils sont Pharmidables

Autant, lors de ma première expérience de cancer, j'ai été soutenue par mon équipe médicale, autant pour ce nouveau parcours, les choses sont bien différentes… Alors, comment faire face sans être déstabilisée, à l'indifférence, la peur, la méconnaissance des professionnels de santé, des techniques, outils et des différentes approches complémentaires naturelles, qui ont pourtant prouvé leur efficacité depuis déjà bien longtemps. J'ai été et je le suis encore confrontée au rejet/jugement/indifférence de l'ensemble de ces méthodes par la plupart des médecins qui me suivent… Je suis constamment dans la recherche de solutions pour avancer ensemble médecin/patient, non sans mal. Je viens de quitter mon oncologue avec lequel il n'y avait plus d'entente possible ! Être malmenée en paroles par les médecins, être juste un dossier, fait partie de ce que l'on peut vivre aussi sur ce parcours, si nous ne rentrons pas dans les cases… Ceci est intolérable.

Depuis plusieurs années maintenant, j'apprends aux femmes comment reprendre en main leur santé physique et mentale, à être actrices dans leur parcours de maladie et de VIE pour retrouver la joie, la sérénité et la pleine santé. Accompagner la patiente dans sa globalité lui donne force et confiance en sa guérison. Etre à l'écoute de son corps, de ses pensées, de ses émotions, de mieux se comprendre permet de mettre en place des actions, pour mieux supporter les traitements, les effets secondaires éventuels, utiliser ses ressources et devenir actrice de sa santé et de sa vie. Etre convaincue que la situation peut changer vers le meilleur, si on s'en donne les moyens. Être dans l'élan de vie malgré l'adversité, plutôt que dans la lutte. Ne plus avoir peur de son médecin et arrêter de croire qu'il est le seul à pouvoir vous sauver… Vous guérir… Non, il ne sait pas tout. Vous avez le droit et le choix de décider de ce qui est le meilleur pour vous. La complémentarité pour une meilleure santé, oui c'est possible.



Cela a-t-il eu un impact sur ta vision des choses dans la vie ou sur toi-même et les autres ?

La maladie et l'ensemble de mes expériences de vie m'ont permis, au fil des années, d'aller vers une merveilleuse réalisation de moi. De poser un regard différent sur ce qui m'arrive et de développer une belle relation avec moi-même et les autres. D'être dans l'amour plutôt que dans la peur. D'exprimer en toute bienveillance, mes désaccords et de faire des choix en accord avec moi-même et non en fonction de ce que les autres veulent pour moi. De me faire confiance, de me délester du regard et jugement de l'autre. D'être à l'écoute de moi, de mon corps et de mes ressentis. Respecter qui je suis, mes valeurs et mes besoins, mes envies et mes rêves ! Tout en respectant ceux des autres.

Ils sont Pharmidables

J'ai encore, aujourd'hui, des challenges à relever sur ce parcours de cancer. Toutes les métastases d'origine ont disparu et en même temps de nouvelles sont apparues. Ma partie inconsciente continue d'œuvrer ! Alors que dois-je savoir, comprendre, voir, entendre ? A moi de le découvrir. Ce que je sais en tous cas, est que tout ce que j'ai mis en place depuis le début de cette aventure, toutes les décisions que j'ai prises, malgré les réticences et le mécontentement des médecins, font que je suis encore là pour vous partager mon histoire. Alors je continue mon chemin avec une confiance sans bornes, dans l'exploration de qui je suis, pour aller vers ma guérison physique, émotionnelle et spirituelle. Un chemin d'ombres et de lumière à la fois, tellement riche d'expériences et de rencontres avec soi et les autres… J'ai encore tellement de choses à apprendre et à faire sur cette belle terre !

Quels sont tes projets à court, moyen long terme ?

Inspirer, semer, montrer l'exemple, redonner espoir… C'est ce que je transmets déjà, ce que je partage autour de moi. Ouvrir les consciences, pour que chaque patient puisse décider de la manière dont il souhaite être soigné. Avoir le libre arbitre, sans être jugé. Donner des clés, pour que chacun OSE prendre sa santé et sa vie en main. A moyen terme, un livre, des conférences, interviews, ateliers et bien d'autres choses. Et sur du plus long terme, entre autres, apporter ma pierre à l'édifice, dans la création d'un centre de médecine intégrative. J'œuvre déjà autour de ça. Ce que nous avons vécu, ces deux dernières années, est une excellente opportunité pour nous permettre de créer un monde meilleur 😊.
A très court terme ! En octobre 2022, je repars en Rallye, nouveau concept et nouvelle casquette ! Celle de Coach pour accompagner toutes les femmes qui se lancent dans cette aventure humaine passionnante et vibrante. 100% des bénéfices seront reversés à la recherche contre le cancer.

Quel message souhaites-tu faire passer aux personnes qui te lisent ou qui vivent le même combat ?

Croyez en vous. Faites-vous confiance. Apprenez à vous connaître. Vous êtes les seuls à savoir ce qui est juste et bon pour vous. Quelles que soient vos difficultés, vos drames, vos défis de vie, vous avez la capacité de les surmonter, de rebondir. Vos choix et vos décisions d'aujourd'hui, feront votre futur. Faites-vous aider, ne restez pas seul(e) dans le silence. Entourez-vous de personnes qui ont déjà fait le chemin, qui se sont déjà sorties du même drame que vous et qui s'auront vous guider et vous soutenir. S'accrocher éternellement à la douleur est optionnel. Il y a des moments de grandes difficultés, oui, et des moments d'opportunités. Osez la Résilience, prenez votre vie en main. Nous n'avons aucun pouvoir pour changer les situations, aussi difficiles soient-elles. Accueillir et accepter ce qui est, à notre rythme, nous amène à plus de bonheur. Nous avons le pouvoir de décider du chemin que l'on souhaite emprunter et de se mettre en action. Votre rêve est de guérir (gai-rire !) ? Qu'allez-vous faire pour cela ? J'espère vous avoir amené à vous questionner sur la vie que vous vivez, et vous donner l'envie d'OSER Ecrire vos Rêves et surtout les Réaliser. Nous avons tous le droit au bonheur, nous avons tous le POUVOIR du choix et de la décision.

Connaissez-vous le premier grand regret des personnes en fin de vie ? "*Je regrette de ne pas avoir eu le courage de vivre ma VRAIE vie et non pas celle qu'on attendait de moi. Je regrette de ne pas avoir réalisé Mes RÊVES !*" Avez-vous envie d'avoir CE regret, VOUS, à la fin de votre vie ? Construire votre résilience est l'une des choses les plus belles et les plus utiles que vous puissiez faire pour vous-même.

Mary Colibri ■

Chapitre 9 : L'A-Venir



Imaginez un monde où règne la dictature,
Où l'on bride les Hommes, et détruit la Nature
Où l'on trouve du poison même dans la nourriture
Veut-on pour nos enfants leur léguer ce futur ?

Futur ou bien Présent, là est bien la question
Quand cycliquement reviennent ces mêmes élections
Où l'on vote par dépit, ou par opposition
Pour un candidat qui brise les institutions.



Car très souvent le choix n'est bien qu'une illusion
Le nouveau n'aura cure de sa population
Enlisant le pays dans la persécution
Se fichant bien des pauvres, et de la pollution.

Nitrites et glyphosate font souvent parler d'eux
Leur utilisation rend bien des gens nerveux
Pourtant nous tolérons ce qui est dangereux
Comme toutes ces ondes, consentement silencieux.

Netflix et compagnie vivent leurs plus beaux jours
Hypnotisant ceux qui écoutent les beaux discours
Des médias influents, qui se font un concours
De l'info anxiogène, du navet le plus lourd.

Que dire de la pirouette, joliment orchestrée
Cette belle taxe carbone qui vise à « sanctionner »
Les plus gros destructeurs, ceux qui peuvent la payer
Car ils trouvent plus rentable de plus encore polluer.

Et l'on confie nos vies rendues superficielles
A une intelligence devenue artificielle
Guidant nos enfants vers l'autel sacrificiel
D'une vie inaffective dans ce monde matriciel.



Ce futur est présent, mais personne ne l'admire
Nous devrions maintenant œuvrer à le bannir
Offrons à nos enfants un plus bel avenir
Il ne tiendra qu'à nous d'ensemble le construire.

Pour cela la Nature devrait nous inspirer
Elle est la perfection, observons sa beauté
Son abondance est là, nous ne pouvons manquer
D'aucune nécessité, ni de sérénité.

Éduquons nos enfants au respect du Vivant
Émancipons-nous de ce monde agonisant
Recentrons l'attention sur le plus captivant
L'artisanat pérenne, et le monde paysan.

Stop de focaliser sur tout le dramatique
Concentrons nos efforts vers ce monde magnifique
Que nous pouvons bâtir de manière magique
Dès lors que l'on accepte d'être un Être mystique.

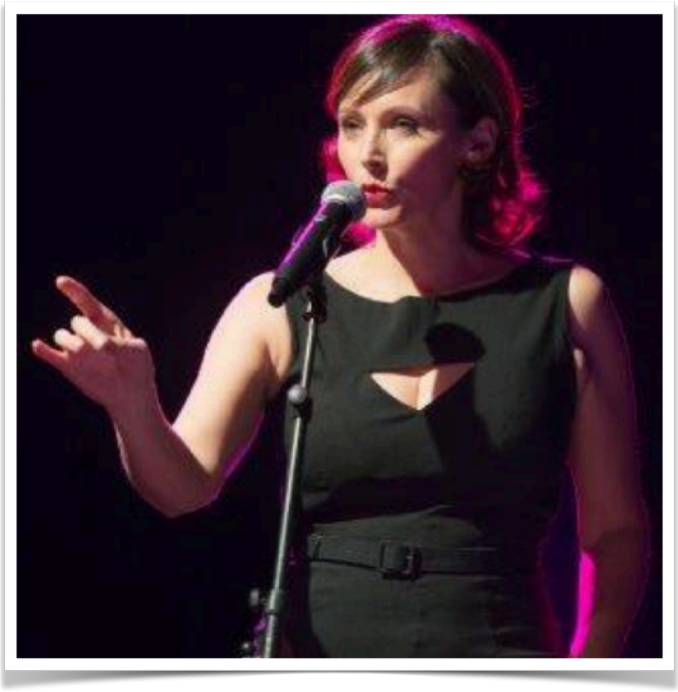


Cessons de minorer notre pouvoir créateur
C'est en nous que naîtra l'élan libérateur
Les entraves tomberont si l'on écoute son cœur
C'est un état d'esprit que de croire au meilleur.

Les enfants sont le bien qu'on a de plus précieux
Sortons de la torpeur, et ouvrons grand nos yeux
Piochons dans leur amour un état ambitieux
Pour que leur A-Venir devienne merveilleux.

Céline ■

Phare sur un Artiste



Aline Algudo est une artiste chanteuse professionnelle, professeur de chant, mais aussi musicothérapeute énergéticienne diplômée de l'Université de Montpellier.

Elle commence son parcours par le conservatoire d'analyse et technique de chant de Montpellier, en 1985. Elle crée un répertoire et démarre sa carrière de chanteuse professionnelle dans le sud de la France, alors qu'elle avait 20 ans.

Elle participe à plusieurs projets musicaux comme le Duo Mâlines. En 1996, elle passe au niveau international : son récital fait le tour du monde. La télévision la remarque et elle participe activement pendant 7 années à l'émission "La chance aux chansons" de Pascal Sevran sur France 2 TV.

Elle s'intéresse de près à la thérapie énergétique par le son. Diplômée de musicothérapie, elle s'engage dans l'exercice de son nouveau métier. C'est ainsi qu'elle cumule trois carrières à la fois : elle fait des concerts, elle donne des cours de chant et anime des ateliers de chant dans le cadre de la musicothérapie en utilisant une approche par le son.

En pratiquant le chant à 432Hz plutôt qu'à 440Hz, elle découvre que les harmoniques ont plus d'amplitude et génèrent une sensation de fluidité plus grande, la couleur de la voix est plus chaude, elle gagne en douceur, en velouté…

Aline Algudo a fait l'expérience du chant calé sur les 432HZ et a constaté que le public n'avait pas la même écoute, qu'il allait vers l'intériorité en s'intéressant à ce qui était le plus essentiel pour la chanteuse.

"Cela provoque une sorte d'éveil", dit-elle dans une interview à Nexus, en juillet 2019, qui connecte les gens *"avec l'artiste, sa vie et les messages qu'elle a délivrés."*

Aline a donc des messages à délivrer à travers sa pratique du chant : on peut dire que, plus qu'un simple chant, c'est le chant de l'être qu'elle fait entendre.

Concernant la musicothérapie et les thérapies par la voix, le son, le chant, il faut savoir que l'esprit, l'âme et le cœur entrent dans l'état modifié de la conscience ordinaire, lorsque cette vibration du chant est calée sur la vibration universelle du 432Hz, et c'est cela qui donne cette qualité d'ouverture impossible à obtenir tant que cet état modifié de la conscience ordinaire n'a pas été obtenu. C'est le 432Hz qui favorise et active l'état modifié.

Phare sur un Artiste



L'utilisation du son et l'utilisation du chant sont deux modalités différentes d'une utilisation de la vibration.

Le son a un effet direct sur le vivant, tout organisme vivant, comme les travaux en musique et biophysiologie par la résonance d'échelle du chercheur de l'INSERM, Joël Sternheimer, l'ont démontré. Aline Algudo a particulièrement travaillé la question concernant les technologies innovantes en médecine qui sont rattachées au son et à la musique. Elle s'est inspirée entre autres du travail de Franck Nabet.

Elle découvre notamment l'impact du son sur les personnes souffrant d'Alzheimer et de Parkinson, également avec les autistes… Aline insiste sur le fait que le chant est toujours thérapeutique : chanter c'est retrouver le lien avec son âme.

Avec l'aide de son entourage, elle a répertorié une base de données des personnes en capacité d'organiser des concerts privés à domicile. Cette tournée à domicile commencera prochainement.

Sa nouvelle initiative et expérience va démarrer le 24 Juin à Saint Georges Lagricole (43500).

Pour tous ceux qui sont intéressés, vous pouvez également trouver une documentation abondante sur la chaîne Youtube d'Aline. Elle traduit des vidéos sur ce sujet. C'est aussi sur cette chaîne Youtube que l'on trouve des vidéos d'interviews la concernant.

Chaîne Youtube : https://www.youtube.com/channel/UCoEEwoP8rhGO-Vs45yXg7xw

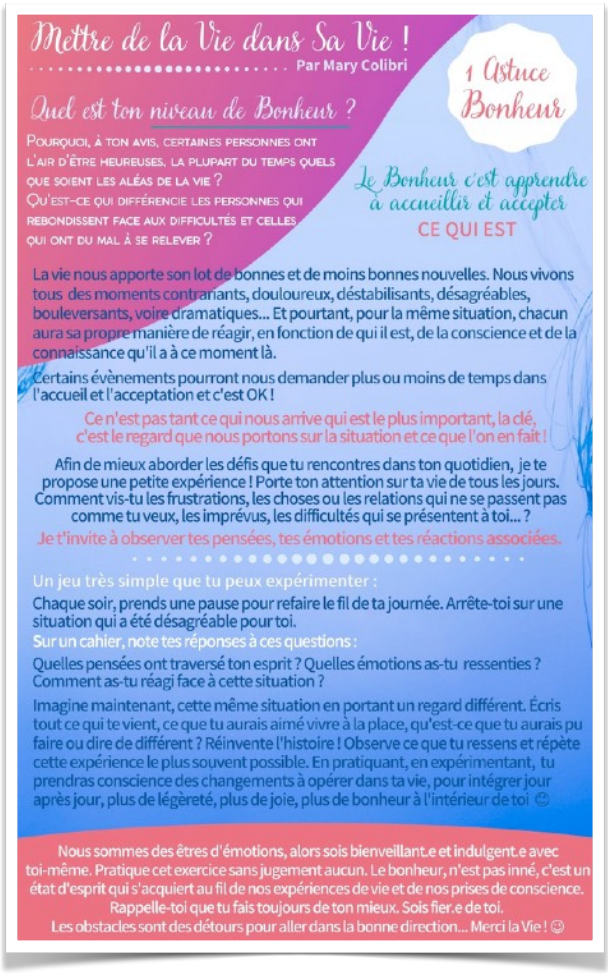
L'engagement personnel d'Aline Algudo l'a conduite à une pratique de la traduction de vidéos qui concernent l'actualité provenant des USA et sur les sujets qui concernent les défis que nous vivons tous en ce moment... Chacun peut se connecter sur sa chaîne RUMBLE, pour se faire une idée de ce travail tout à fait intéressant. : https://rumble.com/user/Quantumleap

Notre artiste du mois, Aline Algudo, n'est pas une "artiste ordinaire", c'est une artiste extraordinaire, dans le sens qu'elle cumule des compétences particulièrement impressionnantes. Non seulement c'est une artiste complète, sur un plan professionnel, mais ce qui nous a particulièrement intéressé, chez elle, c'est la manière qu'elle a trouvé de mettre son art au service du soin et bien plus profondément encore, de l'intériorité, ou de la vie spirituelle de l'être humain en quête de sens, pour sa délivrance, pour sa libération, pour la métamorphose de son âme et de ses symboles…

Jean-Yves Jézéquel ■

Les Trucs & Astuces





Le Minéral du Mois





Guide Psycho



LES OUTILS DE MEDITATION

Plaçons-nous dans le cadre d'un travail de groupe psychothérapeutique.

Pour les besoins de l'introspection, et dans le contexte de cette approche collective, chacun va se poser cette question "Qui suis-je ?", et autres questions en fonction de ce qui va se passer dans le groupe, en dyade (qui se vit par binôme).

Les partenaires sont assis face à face : on communique à son partenaire, aussi ouvertement que possible, précisément ce qui surgit au moment où m'est posée la question, « Dis-moi qui tu es » ? Il s'agit de se « manifester à un autre » et non pas simplement de dire des choses qui pourraient simplement venir à l'esprit ! Le binôme est un partenariat : l'autre suit le même chemin que moi. La réponse que je donne se fait à haute voix, dans un ressenti immédiat... Vont sortir des sensations, des sentiments, des émotions, des images, des pensées, des mots, des idées, des prises de conscience... Je fais l'expérience d'un vécu, ressenti et non pas, dans cette étape, une analyse !

Le partenaire qui pose la question se tait ensuite et se fait présence à l'écoute totale de l'autre. Il y a de sa part uniquement l'intensité de son regard d'attention. Aucun jugement ne peut être transmis d'aucune façon ! La liberté totale doit être garantie par une écoute disponible, bienveillante et concentrée du partenaire, même face à l'étrange, à l'inattendu, au caractère cocasse de ce qu'il pourrait évoquer : si le vis-à-vis se met à rire, par exemple, je peux rire avec lui mais je ne peux pas rire de lui !

C'est la peur de "l'échec" qui fait que l'intention n'est pas toujours clairement affirmée ! Je n'ai pas peur de l'échec ou des échecs, donc je décide clairement et avec détermination d'aller à la rencontre de moi-même en me posant la question "qui suis-je" !

Si je n'ai pas peur, si je suis déterminé à aller vers cette expérience de rencontre avec moi-même, il y aura au moins un succès et donc une "illumination" ! L'illumination est une sorte de "révélation" de la conscience du SOI, processus d'éveil supérieur de la conscience. Nous découvrirons ensemble où nous conduisent les réponses ressenties successives à cette question...



Le binôme dispose de 40 minutes pour répondre à la question "Dis-moi qui tu es ?"

Guide Psycho



A chaque réponse donnée et comprise, le partenaire en écoute lui donne un signe comme quoi il a bien entendu ce qui a été exprimé : par exemple “merci !”

Si l’expression a été confuse ou n’est pas compréhensible, le partenaire en écoute garde le silence. Dès qu’un “merci” a été prononcé, c’est au tour de l’autre partenaire de poser la question et ainsi de suite… Une question = une réponse !

Après 40 minutes, au coup de gong tibétain : changement du binôme et donc changement de partenaire. (H/F ou H/H ou F/F). Entre chaque changement de binôme est aménagé un temps de bilan de la dyade (5mn) entre les participants au groupe de dyades, temps de silence, isolement, promenades…

Le deuxième jour, si tout le monde a eu l’occasion de passer par la première dyade, on peut passer à une seconde dyade : “Dis-moi ce qu’est ta vraie nature ?” , etc.

LE TRAVAIL SUR LE SOUFFLE

Ce travail peut se terminer par une expérience “d’état modifié de conscience” à partir d’un exercice collectif de souffle : l’expérience spirituelle par la médiation du souffle, place la personne en “état modifié" pour un éveil supérieur de conscience à travers une libération du SOI, pouvant advenir à l’occasion de cet exercice collectif.

LE CADRE ENVIRONNEMENTAL

C'est un lieu de vie immergé dans un environnement sauvage, ensoleillé, qui invite à la randonnée, à la découverte et à l'isolement, au silence et à toute connivence avec l'âme de la nature.

Ce lieu de vie est aménagé pour le travail intensif proposant une expérience transpersonnelle.
Aménagement pratique, lieux communs et lieux privés, grands espaces, silence et nature. Repas partagés en commun dans la convivialité.

LES OUTILS DE TRAVAIL

La respiration hyperventilatoire dans un cadre d'accompagnement thérapeutique professionnel expérimenté. Le son est également utilisé dans ce protocole hyperventilatoire qui entraîne des états modifiés de conscience.

Le psychodrame est utilisé comme cadre d'élaboration analytique.
Le rêve éveillé est analysé avec l'approche jungienne de l'analyse du rêve. Les dyades introspectives et rétrospectives.



Le partage de l'expérience en commun.

Tout ce travail d’élaboration intra psychique concerne la libération en profondeur de la sphère de l’homme



physique et de l'homme psychique, mais permet en même temps de plonger, à cette occasion, dans la sphère spirituelle par le rite "transfonctionnel" permettant l'expérience "transpersonnelle" qui a désormais lieu, à ce niveau, à la faveur des états modifiés de conscience.

Cet exercice, avec l'entraînement, va permettre de remettre à sa place tout ce qui regarde l'homme physique et l'homme psychique. Libéré de ses dysfonctionnements, le pratiquant de cette méthode de travail pourra régulièrement accéder sans difficulté à la sphère de l'homme spirituel.

Ce travail sur soi est donc d'une considérable importance : c'est de lui que va dépendre l'avenir de cet éveil supérieur de conscience.

Il n'est pas nécessaire d'entrer dans une "secte", ni de reproduire les choix de la vie monastique, érémitique, cénobitique ou de la vie "consacrée", ni celle d'un Matthieu Ricard pour une pratique de la méditation. Il est simplement déterminant d'avoir vécu cette expérience intensive de "l'éveil de la conscience" par une pratique déterminante des états modifiés de conscience. Lorsqu'on a réalisé cette démarche et vécu cette expérience des états modifiés de conscience, il y a quelque chose de définitivement amorcé dans la personne qui a fait cette découverte, car le vécu qui l'accompagne est considérablement puissant et indélébile.

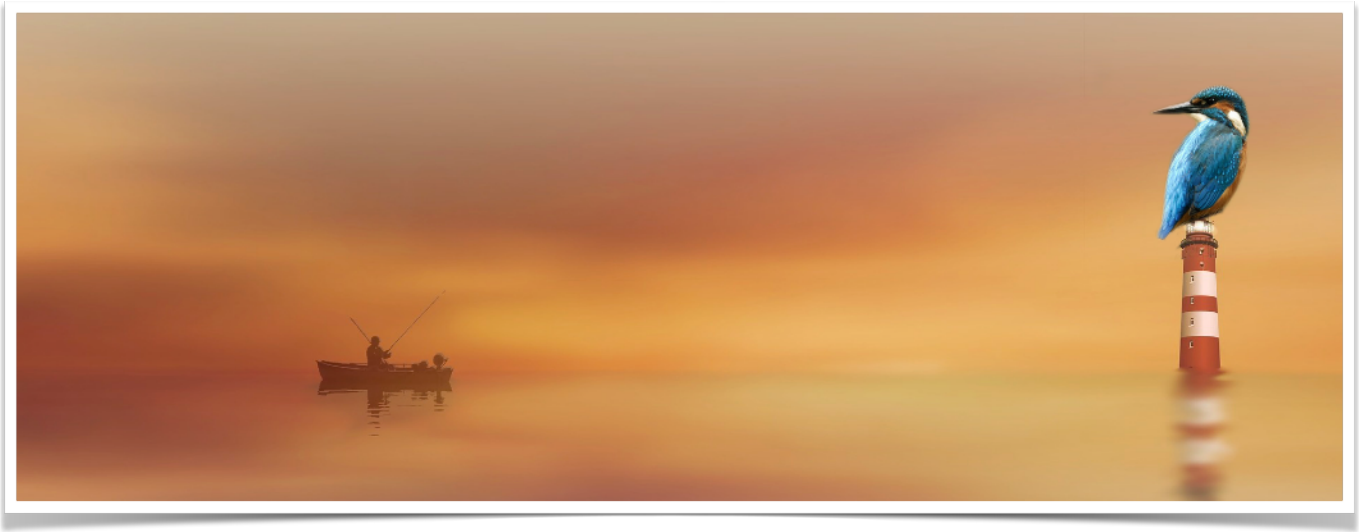
La clé des portes d'entrée dans les "Demeures" les plus intérieures de la personne humaine, reste, par excellence, l'expérience des états modifiés de conscience. Voilà le véritable objet d'une pratique de la méditation. Méditer c'est se mettre, grâce à l'état modifié de conscience, dans une situation de vacuité, dans ce silence intérieur propice à l'écoute de la voix de l'élan harmonisant de l'amour.

Toute la difficulté se trouve dans cet apprentissage d'une pratique habituelle des états modifiés de conscience, dans cette initiative consistant à faire ce chemin d'introspection qui ouvre, à un moment donné, la porte d'entrée de l'éveil supérieur de la conscience, la conscience expérimentale de son rattachement au Tout. Là où la cosmogénèse prend tout son sens ; là où la personne humaine découvre qu'elle est une partie du Tout, tout en faisant l'expérience de la présence du Tout dans la partie qu'elle constitue ; là où elle entre en relation ou reliance avec la Surconscience.

L'Unus Mundus de l'homme réalisé, de la personne indivis (individuée, non divisible), c'est le monde de l'union transformante ; c'est le monde de la personne libre et libérée de son errance car elle a trouvé là le sens ultime de son évolution de conscience. Cette personne réalisée n'est plus en conflit possible ni avec son anima ni avec son animus : elle a réalisé l'union transformante de l'anima et de l'animus, retrouvant ainsi son lien unique avec l'Unus Mundus et sa cohérence immanente et transcendante, virtuelle et réelle, réalisée, incarnée et infinie…

Jean-Yves Jézéquel ■

La Rubrique du Malin Pêcheur



Le Chiapas, suite.

L'AUTO GOUVERNEMENT ET L'AUTONOMIE DEMOCRATIQUE

(Cf., EZLN, Cuadernos de texto de primer grado del curso "La Libertad según l@s zapatistas", s.l., 2013, 4 volumes : Gobierno autónomo I ; Gobierno autónomo II ; Resistencia autónoma ; Participación de las mujeres en el gobierno autónomo. URL version française : ztrad.toile-libre.org/)

Rappelons encore que l'autonomie du Chiapas n'aurait jamais pu exister sans une organisation politico-militaire. Ceci dit, il faut aussi savoir que le peuple avait décidé unanimement que les organisateurs du système armé ne pourraient pas, de ce fait, assumer des charges dans les différents niveaux de l'autonomie. Les organisateurs de la défense seraient au strict service du peuple qui prend lui-même les armes en cas de besoin. Mais les organisateurs resteraient dans la clandestinité et veilleraient en permanence au danger éventuel. Ils se tiendraient prêts à intervenir, c'est-à-dire, à penser la stratégie militaire et à lancer un signal de mobilisation qui en quelques heures lèverait une armée de plusieurs centaines de milliers de personnes préparées à ce genre de mobilisation instantanée : l'armement et les munitions étant déjà entre les mains de chacun des membres des collectifs de la communauté autonome, comme cela est aussi le cas pour les citoyens suisses en âge de mobilisation éventuelle. Chaque « caracol » ou village sait comment et où il doit investir les lieux de la résistance armée…

Les cahiers de l'Escuelita zapatista, admettent que les commandants jouent un rôle d'orientation auprès des conseils autonomes, ce qui est notamment lié au fait que les choix politiques de l'EZLN se décident logiquement au sein de ses instances. Ainsi, si l'affirmation de l'autonomie est un processus, c'est aussi parce que la dynamique de la direction politico-militaire de l'EZLN, restitue aux membres civils de l'organisation zapatiste le pouvoir qui lui a été confié dans un premier temps et qui est toujours relatif aux décisions du peuple. L'organisation armée dépend entièrement des décisions des conseils autonomes des régions : l'organisation armée n'est pas un pouvoir elle est une instance au service du peuple et qui obéit au peuple.

Au Chiapas c'est le peuple qui commande et c'est l'Etat qui obéit : le principe réel de la démocratie.

La Rubrique du Malin Pêcheur

Une politique sans Etat n'est pas nécessairement destinée à s'enfermer dans un « localisme » limité, ni dans l'idéalisme d'un pur horizontalisme social. Tout en revendiquant son caractère territorialisé et son inscription dans les espaces concrets de la vie collective, l'autonomie témoigne de l'articulation de trois échelles spatiales distinctes. Et rien n'interdit de penser que l'expérience puisse se poursuivre, par l'invention de nouvelles formes de coordination à des échelles plus amples, sans pour autant remettre en cause le primat des lieux concrets de vie. On notera aussi que les modes d'organisation adoptés à chaque échelle présentent de notables différences : les formes de délégation sont distinctes et doivent, à chaque niveau, répondre à des difficultés spécifiques.



On ne peut pas se contenter de faire une pure lecture "horizontaliste" de l'autonomie, qui donnerait un primat absolu des assemblées et une égale participation de tous aux processus d'élaboration des décisions. Certes, le peuple qui commande et l'Etat qui obéit exclut toute idée d'exercice d'un "pouvoir-sur" qui caractérise le rôle joué par les appareils d'État, en tant que processus de dessaisissement de la puissance collective au bénéfice de l'appareil bureaucratique et de ses "experts" en chose publique et politique.

Le rapport gouvernement/peuple est donc énoncé en termes de commandement/obéissance : le gouvernement ne peut diriger que dans la mesure où il obéit à la volonté exprimée par les communautés.

"Il y a des moments où le peuple dirige (manda) et le gouvernement obéit ; il y a des moments où le peuple obéit et le gouvernement dirige (manda)". Mais l'un ne va pas sans l'autre : il s'agit d'une réciprocité permanente. Le gouvernement obéit, parce qu'il doit consulter et faire ce que demande le peuple.

Le gouvernement commande parce qu'il doit appliquer et faire respecter ce qui a été décidé au terme de la délibération collective. Si, à cause du danger imminent, il n'y a pas le temps de délibérer, dans ce cas ce sont les organisateurs de la défense qui prennent l'initiative de la mobilisation immédiate. Mais les organisateurs vont devoir légitimer leur initiative auprès du Conseil de bon gouvernement.

Les autorités ont un devoir de vigilance, d'initiative et d'impulsion. L'autorité va en avant, elle oriente et impulse ; mais elle ne décide pas, ni n'impose ; c'est le peuple qui décide. La capacité de décider réside pour l'essentiel dans les assemblées, en leurs différents niveaux et pour les autres situations, à ceux qui assument une charge, de manière rotative et révocable.
A ceux-là, on reconnaît un rôle spécial d'initiative et d'impulsion, comme médiation entre la collectivité et sa capacité d'auto-gouvernement.

L'autorité est sans autoritarisme qui, sans imposition, implique toutefois un rôle d'impulsion et de pivot permettant d'intensifier la puissance d'agir collective.

La Rubrique du Malin Pêcheur

Il ne s'agit donc ni d'un véritable pouvoir-sur, ni d'une parfaite horizontalité, qui court le risque de se dissoudre par manque d'initiatives ou de capacité à les concrétiser.

Pour la distinction entre pouvoir-sur et pouvoir-faire, autrement dit, entre pouvoir et puissance, voir Holloway John, Changer le monde sans prendre le pouvoir. Le sens de la révolution aujourd'hui, Paris-Montréal, Syllepses-Lux, 2007.

Mais, la question intéressante n'est pas tellement de savoir ce qui oppose la démocratie représentative et la démocratie directe, ou participative, il s'agit plutôt de comprendre ce qui articule réellement le rôle des autorités, celui des assemblées de délégués, au niveau de la commune et de la zone, et celui des assemblées communautaires.

Dans nos régimes dit "représentatifs", les formes classiques de la représentation parlementaire entraînent l'absence effective du représenté, parce que les parlementaires se sont appropriés un pouvoir que personne ne leur a donné : cette situation a été décidée sans l'avis du peuple depuis que les Jacobins s'étaient imposés au Parlement révolutionnaire, parce que les gens du peuple étaient encore souvent illettrés. Il est clair que cette réalité n'est plus d'actualité, car le peuple est souvent plus cultivé, formé, connaissant que ses "représentants" !



Le modèle démocratique du Chiapas réduit considérablement la dissociation entre gouvernants et gouvernés.

Les mandats doivent être courts, non renouvelables et révocables à tout moment ; une absence de personnalisation et exercice collégial des charges ; un contrôle par d'autres instances ; une concentration limitée de la capacité d'élaboration des décisions, largement partagée avec les assemblées ; une éthique du collectif et un art développé de l'écoute. La dé-spécialisation ou déprofessionnalisation des tâches politiques qui, au lieu d'être accaparées par un groupe particulier, politique, caste, économistes financiers, personnalités connues, les "élites" se revendiquant comme telles... doit faire l'objet d'une circulation aussi généralisée que possible : *"nous devons tous, à notre tour, être gouvernement"*.

Les délégués vont donc représenter une autorité élue qui n'en sait pas plus que les autres ! Cette condition du gouvernement doit être pleinement acceptée et dans l'expérience on s'aperçoit que la conscience des personnes est ce qui garantit la bonne marche du collectif, la conscience étant au final la véritable compétence de toute personne humaine.

"Une autre condition, non moins décisive, tient au fait d'empêcher que le mode de vie de ceux qui exercent temporairement une charge ne se dissocie de celui de tous les autres. C'est la raison pour laquelle, tout en étant élus pour des mandats de deux ou trois ans, les membres des conseils de bon gouvernement (situés dans les centres régionaux, les caracoles, dont les villages peuvent se trouver fort éloignés) accomplissent leur tâche

par rotation, en se relayant par périodes de 10 à 15 jours, ce qui leur permet de ne pas interrompre trop longtemps leurs activités habituelles et de continuer à s'occuper de leurs familles et de leurs terres. C'est une condition jugée indispensable pour garantir la non-spécialisation des tâches politiques et pour éviter que ne réapparaisse une séparation entre l'univers commun et la manière de vivre de ceux qui, fut-ce pour un temps bref et de manière très circonscrite, assument un rôle particulier dans l'organisation de la vie collective. »

(Cf., Baschet Jérôme, La rébellion zapatiste. Insurrection indienne et résistance planétaire, Paris, Flammarion, « Champs », 2019).

"Adieux au capitalisme. Autonomie, société du bien vivre et multiplicité des mondes", Paris, La Découverte, 2016.

« Autonomie, indianité et anticapitalisme : l'expérience zapatiste », in Les Amériques indiennes face au néolibéralisme, Actuel Marx, n° 56, 2014, p. 23-39.)



Les personnes réellement démocrates savent que l'autonomie est une chose qu'il faut créer en permanence, c'est quelque chose qui n'est jamais fini, qui est en réalisation permanente, jamais achevée. Dire le contraire ferait d'une telle déclaration la mort même de l'autonomie. Etre conscient que l'autonomie n'a pas de fin, s'avère absolument vital.

Accepter l'impossibilité d'une réalisation achevée de l'autonomie est ce qui prémunit les personnes contre le risque d'une pensée sectaire, d'une utopie normative, dogmatique, qui prétendrait à une sorte de perfection de principes définis par un préalable théorique et abstrait. Il est indispensable d'admettre qu'il ne peut exister de réalité collective idéale et entièrement préservée des risques de conflit. On ne saurait écarter, des contradictions possibles entre les devenirs de différentes communes, des risques d'incompréhension entre des collectifs culturellement diversifiés, interagissant au sein d'un monde fait de multiples mondes. Une vigilance est nécessaire quant au risque qui reste permanent de voir surgir une séparation entre gouvernants et gouvernés. L'autonomie implique une très grande responsabilité et une très grande exigence : c'est l'exigence de la liberté !

Les formes d'organisation collective doivent toujours rester fluides. Les pratiques ne doivent jamais cesser de se modifier pour répondre aux difficultés rencontrées en cours de route. Pour se limiter à quelques points mineurs, au conseil de bon gouvernement de La Realidad, (c'est le nom d'un secteur) les représentants de chaque commune se relaient en deux « tours » de 15 jours chacun ; à Oventik, en trois « tours » d'une semaine (Gobierno autónomo I,). À La Realidad, les membres du conseil étaient d'abord 8, puis 12, puis 24. Dans une première phase, les membres des conseils de bon gouvernement étaient également membres du conseil de leur commune ;

puis, la conjonction de ces deux charges s'étant avérée trop lourde, elles ont ensuite été dissociées. La manière d'associer les divers domaines de l'autonomie (éducation, santé, agro-écologie, justice etc.) aux conseils de bon gouvernement s'est également modifiée.

L'autonomie est aussi une politique de la multiplicité. L'autonomie part des situations concrètes et de leurs particularités. Ainsi, il n'existe pas de forme unique du gouvernement autonome zapatiste. Non seulement ses modalités ne cessent de se modifier, mais elles diffèrent d'une commune à l'autre, d'un caracol à l'autre. Surtout, la construction de l'autonomie n'est pas l'application de recettes préétablies : il n'y a pas une formule qui pourrait s'imposer aux autres, parce qu'elle marcherait bien dans un contexte. Il s'agit plutôt de chercher comment apporter des solutions spécifiques et concrètes aux problèmes, à mesure qu'ils se présentent dans un lieu spécifique : « tout ce que nous faisons est un pas ; il faut voir si cela fonctionne et, sinon, il faut le changer ».

Il n'y a jamais UNE solution à un problème général, mais plutôt une multiplicité d'options toujours en devenir, inscrites dans la diversité des situations concrètes auxquelles les autonomies ont à faire face.



C'est la raison pour laquelle un Etat centralisé ne peut jamais être au service du bien commun, des intérêts des citoyens, et c'est aussi pour cette raison qu'il décide toujours d'imposer sa loi au lieu d'être à l'écoute et au service du peuple, parce que la logique de la centralisation l'en empêche radicalement.

Un Etat centralisé est anachronique avec l'objectif visé, il est incompatible avec la mission qu'il prétend remplir.

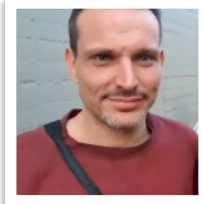
Un exemple parmi beaucoup d'autres concerne le système de prêt en monnaie sociale libre, à très faible taux d'intérêt. Il y a parfois des situations dans lesquelles l'emprunteur ne peut pas respecter ses engagements de remboursement : la façon de tenir compte de la particularité de chaque cas, peut aller jusqu'à annuler la dette, lorsque le remboursement a été manifestement jugé impossible, pour toutes les raisons qui auront été examinées, une à une. Cet exemple montre que c'est l'humain d'abord, tout le contraire de l'application rigide de normes, de lois s'appliquant indistinctement à tous et de règlements figés qui n'hésitent pas à broyer les personnes au nom d'un totalitarisme gouvernemental et financier centralisé, jacobin, comme c'est le cas dans nos sociétés ultra libérales soumises au dictat suprême de l'argent (Gobierno autónomo II, op. cit.).

A suivre

Jean-Yves Jézéquel ■

Témoignage Phare

Menacé de prison et d'une forte amende, François Champart, ce père de famille qui dénonce un protocole mortifère contre son fils est passé devant le tribunal, le 30 mai.



Dans notre édition du mois dernier, nous vous présentions ce "Papa Loup" qui risquait jusqu'à 150 000€ d'amende et 10 ans de prison pour avoir envoyé trois mails à l'institutrice de son fils de sept ans, Mathieu. Le jugement a été mis en délibéré au 27 juin.

Rappel des faits : Début janvier 2022, l'institutrice du fils de François envoie aux parents le protocole Blanquer qui imposait un isolement des enfants en fonction de leur état vaccinal. Ce papa, qui avait tenté sans succès de rencontrer l'équipe éducative pour avoir un débat sur le protocole à l'école, décide de lui répondre en lui envoyant un mail où il spécifie, entre autres, qu'elle est passible de 30 ans de prison pour "maltraitance aggravée sur mineur de moins de 15 ans" et qu'elle doit respecter la Charte de Protection d'intérêt supérieur des Enfants.

À la suite de ce mail, l'institutrice prend peur, signale François à l'Académie puis, porte plainte contre lui à la gendarmerie (sous pression de sa hiérarchie).

Le substitut du procureur convoque le père de Mathieu en lui spécifiant qu'il s'est rendu coupable d'un "délit de menace, violence et intimidation sur un chargé de service public dont le but est de l'empêcher ou de mener à bien sa mission". Le procureur lui indique qu'il pouvait sortir sans poursuites à condition d'effectuer, à ses frais, un stage de citoyenneté, ce qu'il refuse catégoriquement. Conséquence : François est passé devant le tribunal correctionnel de Béziers, le 30 mai 2022, où il encourait une peine maximum 150 000 € d'amende délictuelle et d'une peine d'emprisonnement de 10 ans.

Bonjour François, tout d'abord, comment vas-tu ? Comment est ton moral ?

Ça va bien. Je suis fatigué, la pression redescend. Émotionnellement, c'est très épuisant. Pendant le procès, j'étais bien ancré pour ne pas me laisser emporter par mes émotions. Je ne me suis pas laisser intimider.

Comment tu t'es préparé à ce procès ?

J'ai tout fait moi-même. Je n'avais aucun témoin. Je suis arrivé avec ma stratégie : ne pas prendre d'avocat pour avoir une parole plus libre et ainsi, porter la parole des enfants, sans me borner à la forme des mails et m'adresser à la presse présente. Il fallait que je reste bien centré, ancré. Je m'attendais à un théâtre, une mascarade où on tenterait de me déstabiliser à tout prix. Je n'ai pas été déçu !

Comment s'est passé le procès ?

Juste avant le début du procès (première manœuvre de déstabilisation), l'avocate de l'institutrice, pourtant absente des débats, m'annonce qu'elle s'est portée partie civile car sa cliente se sentirait "déprimée et menacée".

Elle me pose un dossier dans lequel ne figure aucune trace de l'instit et contenant deux témoignages de collègues à elle, bien évidemment en ma défaveur, ainsi qu'une attestation d'une psychologue du travail de l'Académie de Montpellier qui certifie que

Témoignage Phare

l'institutrice présente "des signes d'insécurité et une forte anxiété". Pourtant, je l'ai vue à la sortie de l'école de mon fils et semblait se porter très bien. Le dossier semble monté de toute pièce afin d'appuyer la plainte du parquet.

J'ai eu confirmation pendant le procès que la plainte non-reçue par la gendarmerie avait été faite par l'institutrice sous pression de l'Académie elle-même !

Ce procès était une mascarade ! Ils ont tout fait pour me déstabiliser parce qu'ils ont essayé de m'empêcher de parler à tout prix du fond du problème qui a motivé mes mails mais m'interrogeaient uniquement sur le caractère soi-disant menaçant des courriels. Mais ça n'empêchait pas le procureur d'aborder des thèmes absurdes de "séparatisme, dérive sectaire, source de violence et de sédition, conspirationnisme, Trumpisme, théories Qanon... ". Malgré les mensonges, la mauvaise foi et le vice affiché du procureur, j'ai réussi à rester calme, ancré et me focaliser sur la cause qui motive mon action, la maltraitance systémique des enfants à l'école.

As-tu reçu des appuis, du renfort le jour du procès ?

Oui, il y avait au moins 300 personnes présentes devant le tribunal. Il y avait aussi une super chorale, un flash mob sur la chanson "Unies sont nos voix" par "Les Voix du cœur", un collectif d'artistes engagés. Merlin Longuet du "Café des Libertés" est également venu afin de monter une scène avec six groupes de musiciens. C'était le "Tribunal des libertés", en musique ! Quelle belle ambiance !

Par ailleurs, j'ai reçu énormément de témoignages de soutien, dont celui par courrier d'une institutrice de 82 ans de Charentes-Maritimes qui m'a profondément touché. Des gens sont venus de Genève, Paris, Strasbourg, Bordeaux, Toulouse, Nantes, etc. Toute cette solidarité m'a profondément ému.

Quelle a été la décision du juge ?

J'étais convoqué, comme tous les autres prévenus, à 14h. Parce que je n'avais pas d'avocat, j'aurais dû passer le dernier mais comme j'ai eu un tel soutien, qu'il y avait tellement de monde devant le tribunal et qu'il y a eu la médiatisation du procès, tout cela a fait que je suis finalement passé le premier ! Dans ce genre d'affaires, il aurait dû y avoir un résultat immédiat. Le procès a duré plus de deux heures trente ! Finalement, les trois juges vont délibérer et rendre leur verdict le 27 juin. Je devrai donc revenir à ce même tribunal.

Lors de son réquisitoire, le procureur a fait des envolées lyriques grotesques en feintant l'énervement. Il a changé l'intitulé de ce qui m'était reproché en se fondant sur la "loi séparatisme" qui a été rebaptisée "loi confortant le respect des principes de la République" pour m'attaquer. Je ne suis plus accusé de la même chose. Il m'a fait passer pour quelqu'un qui suit des groupes sectaires et complotistes. Le procureur a requis 6 mois de prison avec sursis avec 18 mois probatoire. Il demande également la privation de mes droits civiques et civils pendant 3 à 6 mois et que pour l'exemple, soit affiché mon jugement dans toutes les écoles de France. L'avocate de l'institutrice réclame, elle, 2 600€ de dommages et intérêts pour sa cliente.

Quel a été l'impact de ce procès ?

Il y a eu un gros impact médiatique puisque trois médias mainstream - Midi Libre, France 3 Occitanie et France Bleu - ont couvert l'événement. Sur les réseaux sociaux, les relais et soutiens sont énormes. Je viens aussi d'être interviewé par André Bercoff de Sud Radio et par Elise Blaise de TV libertés.

Témoignage Phare

Quelle est la prochaine étape ?

On va continuer de faire parler de l'affaire ! Le procureur a dit que "*cette affaire va durer un certain temps, voire un temps certain*". Peu importe la décision, je ferai appel de toutes façons et je prendrai un avocat ! L'objectif est atteint : j'ai réussi à parler des enfants ! Je ne voulais pas qu'on focalise sur le contenu des trois mails mais bien sur la maltraitance systémique des enfants à l'école ! Le protocole n'est qu'une recommandation de la Haute Autorité de Santé, ce n'est pas une obligation légale ! Il n'a, par ailleurs, aucun fondement scientifique ou sanitaire comme l'a admis Véran à France Info, le 16 mars dernier, en disant que la hausse des cas de contaminations était complètement dé-corrélée de la levée des mesures dites sanitaires puisque dans les pays voisins qui conservaient les restrictions, ils connaissaient le même rebond épidémique !

Quel est ton mot de la fin et le message que tu souhaites transmettre à nos lecteurs ?

On n'en reste pas là. L'objectif que je poursuis, c'est de montrer l'exemple aux autres parents afin qu'il n'y ait plus jamais ça ! Plus jamais de protocole, de maltraitance à l'école ! Il faut protéger nos enfants.

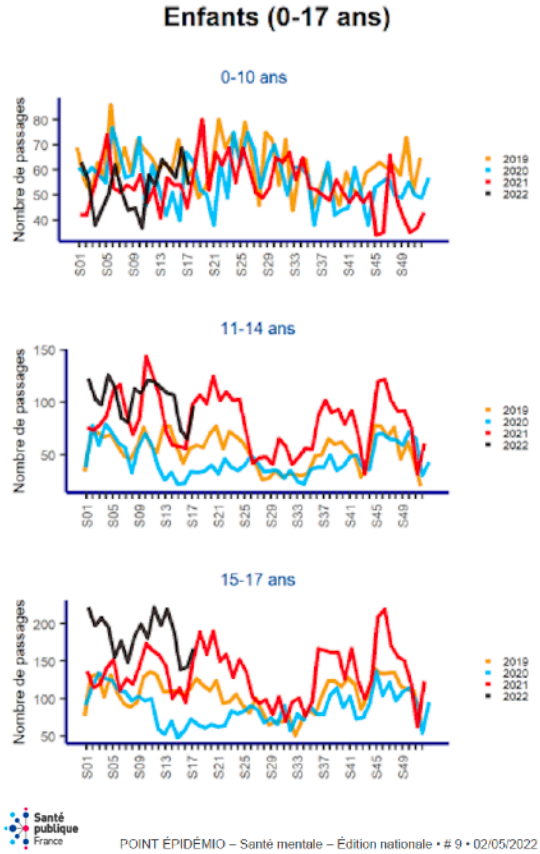
PROPOS RECUEILLIS PAR MONIKA YODA ■



Manifestation de soutien à François Champart devant le tribunal, à Béziers © Radio France – Stéfane Pocher.

Tableau extrait du Bilan mensuel santé mentale du 2 mai 2022 concernant la Semaine 17 (du 25 avril au 1er mai 2022) Source : Santé Publique France

Bilan mensuel, au complet, santé mentale du 2 mai 2022 sur ce lien : https://www.santepubliquefrance.fr/surveillance-syndromique-sursaud-R/documents/bulletin-national/2022/sante-mentale.-point-mensuel-mai-2022



Analyse des courbes :

Les gestes suicidaires des enfants de 0-10 ans se maintiennent à des niveaux élevés depuis quatre ans : de 2019 à 2022.

En 2022 (courbe noire), le nombre de gestes suicidaires des enfants de 11-14 ans et de 15-17 ans a augmenté par rapport aux trois années précédentes (2021 en rouge, 2020 en bleu et 2019 en jaune).

Réseaux sociaux de François Champart :

Telegram : https://t.me/francoischampart
Twitter : François Champart #papas loups @FChampart

www.papasloups.com

Agenda & Annonces

Plus que jamais nous avons besoin de trouver **des ressources pour créer du lien** et retrouver **des forces pour rester mobilisés**.

C'est la raison d'être de cet atelier **"La Traversée Qui Relie"** qui a lieu **du 10 au 15 juillet prochain à Arrigas** (Gard).

Voici le lien vers les infos : https://www.prendre-soin-desoi.fr/travail-qui-relie.html



Prochain week-end inter-cantons

du 2 au 4 juillet

limitrophes 58/03

Atelier refaire un four à pain

Frigo enterré

Et d'autres à voir...

Vous pouvez venir en tente ou camion, à la journée ou tout le week-end.

Accueil dès le vendredi après midi.

Chacun emmène de quoi se restaurer, repas partagé...

et surtout vos sourires de chats Miaouhhhh 😻😻

Contact : sur Facebook ou messenger, Jean leopold Germain.

Agenda & Annonces



DIMANCHE 10 JUILLET 2022
20H30

RESERVATIONS

34570 SAINT PAUL ET VALMALLE

https://forms.gle/N74BRcqD6kDcS8nz6

JEUDI 4 AOUT 2022
20H30

RESERVATIONS

La Chapelle aux Acacias
2 rue du Lavoir
81200 Caucalières

https://www.facebook.com/lachapelleauxacacias

VENDREDI 5 AOUT 2022
20H30

RESERVATIONS

81260 ESPERAUSSES

https://forms.gle/Dv2MUuNNRSrSL5xw6

VENDREDI 24 JUIN 2022
20H30

RESERVATIONS

43500 SAINT GEORGES LAGRICOL

https://forms.gle/od6eSzopf9t7wQLQ8

SAMEDI 27 AOUT 2022
20H30

RESERVATIONS

24460 CHATEAU L'EVEQUE

https://forms.gle/u3pZQZ4kYTdYBoqC8

Le Mot de la Fin

L'ensemble des explorations de ce mois nous a permis de comprendre comment s'élabore une autonomie humaine, émotionnelle, matérielle, en situation de rupture de la normalité.

Concernant nos enfants, c'est précisément le contraire de l'autonomie qui est programmé pour leur formatage par l'éducation nationale appliquant des mesures contraires à tout bon sens et au respect fondamental de l'humain.

Les pères et les mères se sont rendus compte que leur responsabilité parentale était foncièrement niée et que, dépossédés de leur droit naturel, leurs enfants se trouvaient en danger entre les mains d'un pouvoir s'imposant à eux en dressant leurs enfants à des comportements gravement préjudiciables pour leur avenir, leur équilibre psychologique, intellectuel, social…

Nous avons braqué le phare sur la journée du samedi 28 mai, qui a été la journée de partage sur l'Avenir des enfants, journée où ils ont pu découvrir que leurs parents demeuraient leur sécurité et leur protection réelles, les garants de leur autonomie à venir ! Un Hors-Série du Pharandol, dédié à cette journée du 28 mai, est prévu courant juin !

Pour nous contacter :

Telegram : https://t.me/LechoeurdesEnfants_Phare

lesenfantsphare@lappeldularge.org

https://lappeldularge.org/les-enfants-phare/

https://www.facebook.com/groups/lesenfantsphare/

A : Pharagrammeur *(gérant du canal Telegram + site internet des Enfants-Phare)*

Céline : Phare-à-"on" *(facilitatrice du "nous collectif", cohésion)*

Happy : Pharabloggeuse et Pharastucieuse *(co-gérante du blog lappeldularge.org et boîte à idées et astuces des Enfants-Phare)*

Jean-Yves : le PhareOuest de l'info *(écrivain inspiré des Enfants-Phare)*

Marie : GraPhariste Pharefadet *(infographiste, mise en forme du journal)*

Mary Colibri & Philippe : la team Phare-Events *(binôme de choc des Enfants-Phare, Evènementiel)*

Monika Yoda : Phare-à-fossettes *(rédactrice souriante des Enfants-Phare)*

Paul : Phare à Peau-Pierre Paul-Yvalent *(aspect visuel et agencement du site des Enfants-Phare)*

Sebastien : PrograPhare *(programmeur/développeur des Enfants-Phare)*

Trirsa : Gyrophare (*sécurité numérique)*